

¿Es bueno o malo dejar el celular cargando toda la noche?

25/06/2025



Muchas personas tienen como costumbre cargar su dispositivo durante toda la noche, ya sea porque estuvieron todo el día fuera de casa o para asegurarse de tener la batería completa al despertar. Sin embargo, esta práctica no es la más recomendable.

La práctica de ciclos de carga completa fue recomendada en el pasado para baterías de níquel. Hoy se considera **dañina para baterías de litio utilizadas en los smartphones actuales.**

Si bien muchos teléfonos actuales detienen automáticamente la carga, el exceso de calor generado durante la noche puede **afectar el rendimiento y la vida útil del celular.**



Cuándo cargar tu dispositivo.

Cómo cargar el celular de forma correcta y por qué no cargar hasta el 100%

Según explicaron expertos, mantener el dispositivo conectado por varias horas una vez alcanzado el 100% puede provocar un **desgaste** adicional en la **batería con el tiempo, especialmente si ocurre en varias ocasiones.**

La mejor opción de carga es conectarlo en **momentos del día** en los que se pueda supervisar el proceso, como durante la tarde o antes de acostarse, y **desconectarlo una vez que alcance entre el 80% y el 90% de carga** porque si bien los teléfonos modernos están diseñados para dejar de cargar una vez que alcanzan el 100% de su capacidad, **mantenerlos conectados puede causar un "sobrecalentamiento".**

Por esto, consideran que mantener el teléfono cargando durante períodos prolongados sin supervisión incrementa mínimamente el riesgo de problemas eléctricos, como cortocircuitos, especialmente si se utilizan cargadores o cables de mala calidad.



La mejor opción de carga es conectarlo en momentos del día en los que se pueda supervisar el proceso.

Cómo cuidar la batería del celular

Además de cargar correctamente el celular, se deben seguir estos pasos para cuidar su batería:

- **Evitar** exponer el celular a **altas temperaturas** o **luz solar** directa.
- Desactivar funciones como **Bluetooth**, **GPS** o **WiFi** cuando no se usen.
- **Reducir el brillo** de la pantalla o activar el brillo automático.
- **Cerrar aplicaciones** que no estén en uso.
- Mantener el **sistema operativo actualizado** para mejorar la gestión de batería.

- Activar el **modo ahorro de energía** cuando la carga esté baja o no se necesite alto rendimiento.
- **Utilizar cargadores originales o certificados** para evitar daños en el sistema de carga

Fuente: **Ámbito Financiero**