

Escándalo con Luciana Salazar tras viralizarse que su hija Matilda consume pastillas: la opinión de Alberto Cormillot

06/08/2024



Luego del video en el que Luciana Salazar mostró todos los suplementos que ella y su hija de 6 años, Matilda, toman diariamente, se desató una gran polémica en los medios.

Según explicó la modelo, debido a que ellas **son pescetarianas** y no consumen carne roja ni de ave, su médico les habría sugerido que **complementaran** su alimentación con vitaminas. En ese sentido, el doctor **Alberto Cormillot**, se refirió al tema y remarcó que «es acostumbrar a una niña al **consumo de medicamentos**».

“Si lo que la chica no come es carne, **no sé por qué le dan vitamina C y D**, porque la carne no es un alimento rico en esas vitaminas, ¿no? Yo creo que es acostumbrar a la niña posiblemente a un consumo de medicamentos. Uno

debería **procurar que un niño** consuma, preferentemente, **todas las comidas y en forma saludable**”, remarcó Cormillot en diálogo con *Telenoche*.

“En el tema de la alimentación, no lo digo solamente por Luciana, sino que en general hay como una **ignorancia dichosa**, porque la gente se maneja con **creencias, mata evidencia**, y entonces bueno... Hoy son esos suplementos, dentro de un tiempo serán otros, y la gente va variando de creencias”, agregó el doctor.

 *Los suplementos de Luciana Salazar. Foto: Instagram.*

«Si un médico le dio (a Matilda) vitamina C porque no comía carne, es posiblemente alguien que **no está muy bien orientado**», aseguró.

El creador de *Cuestión de Peso* sugirió que lo mejor es hacer **“combinaciones apropiadas de legumbres, con semillas y con granos**. Si una persona no va a consumir carne porque es una decisión, si son adultos, bueno, que la hagan para ellos, pero que no la hagan para los chicos”.

Qué es la dieta pescetariana

La dieta pescetariana es un régimen alimenticio que se asemeja en muchos aspectos a una **dieta vegetariana**, pero con la inclusión de **pescado y mariscos**. Este tipo de alimentación excluye la carne roja y la carne de ave, centrándose principalmente en el consumo de alimentos vegetales, como **frutas, verduras, granos enteros, legumbres, [frutos secos y semillas](#)**.

<https://ced-ns.sascdn.com/safeframe/safeframe-api/frame.html>



 *Pescado. Foto: Unsplash.*

Una de las principales ventajas de esta dieta es su potencial

para mejorar la salud cardiovascular. El pescado, especialmente las variedades grasosas como el salmón, la trucha y las sardinas, **es rico en ácidos grasos omega-3**, que son esenciales para el buen **funcionamiento del corazón y el cerebro**.

Además, al incluir pescado, los pescetarianos pueden obtener **proteínas y nutrientes** esenciales que a veces son más difíciles de encontrar en una dieta estrictamente vegetariana.

Fuente: Canal 26