

«Escapamos del infierno como se pudo»: las secuelas postguerra de los veteranos de Malvinas

30/03/2022



Mientras el ex combatiente **Alejandro Martin** nos hacía un recorrido por el museo Malvinas, ubicado en el **Centro de Veteranos de La Matanza**, una frase nos despertó aquella famosa curiosidad periodística: **«Nosotros tenemos roto el reloj biológico»**. Esa y otras consecuencias de haber **«escapado del infierno como se pudo»**, como él mismo relató, llevaron a que nos enfoquemos en el **después de la guerra** y de esas heridas que no se ven, pero no se van.

«Muchas veces teníamos que dormir parados o sentados porque entraba mucha agua a la carpa y se mojaba la bolsa de dormir, se dormía y comía cuando se podía. Una de las secuelas que nos quedó es que tenemos roto el reloj biológico: vos sabés que a tal hora te da hambre y sueño, pero a nosotros no. Yo me puedo quedar mirando televisión hasta las 4:00 AM, dormirme y

levantarme a la 6 porque no me duermo más», relató Martín.

Alejandro que luchó en Malvinas cuando tenía 20 años, agregó: *«El cuerpo se va dañando porque hay algo que no descansa y **por eso tenemos todos los problemas que tenemos** como enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y adicciones al alcohol y drogas. **Nadie escapó del infierno como debía, lo hizo como pudo**».*

Jéssica Sandagorda, Licenciada en Psicología (MN75190), explicó desde un lado profesional lo que significan las secuelas postguerra. *«Desde la Primera Guerra Mundial se comenzó a teorizar sobre lo que en ese momento se denominó “Neurosis de Guerra”, término que hacía referencia al conjunto de síntomas psicológicos y fisiológicos que presentaba una gran parte de quienes participaron del conflicto bélico. Hoy en día esto se conoce con el nombre de Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT)»*, comentó.

✘ **Centro de veteranos de guerra de Malvinas de La Matanza, foto @lilian.aliph.**

✘ **Parte del museo dentro del Centro de Veteranos en La Matanza, foto @lilian.aliph.**

«El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, elaborado por la Asociación Estadounidense de Psicología, enumera algunos de los criterios que se utiliza para su elaboración y estos episodios que relata un veterano de guerra se pueden asociar a lo que se denomina presencia de síntomas intrusivos y la reacción excesiva a situaciones que se relacionan con el hecho» y agregó que **esto puede manifestarse en** *«recuerdos angustiosos, recurrentes e involuntarios del hecho, pesadillas relacionadas al hecho, episodios disociativos en los que se pierde total o parcialmente el contacto con la realidad y se actúa como si se estuviera nuevamente en el momento del trauma, malestar psicológico y reacciones fisiológicas intensas al **exponerse a***

situaciones que podrían evocar el suceso traumático, hipervigilancia, furia e irritabilidad, alteraciones en el sueño, problemas de concentración y respuesta de sobresalto exagerada, entre otros».

✘ *El 14 de junio del '82, el Ejército Argentino presentó la rendición, foto @lilian.aliph.*


✘ *Ex combatientes de Malvinas, Alejandro Martin y Daniel Staffolarini, foto @lilian.aliph.*

«El país no estaba preparado para la posguerra», repetía el ex combatiente Martin y ejemplificó con que recién en 1994 especialistas viajaron a Estados Unidos para investigar sobre el estrés postraumático. «Esos años que perdimos no se han recuperado en salud mental y es por eso que muchos tienen problemas de drogas y alcoholismo. No es lo mismo que un drogadicto común y no hay que esconderlo porque todo esto es Malvina

Respecto a otros problemas que los ex combatientes han mostrado, Martin comentó: «Tenemos problemas de ansiedad y que no es solo tener ganas de comer. Yo por ejemplo cuando voy a un bar nunca le puedo dar la espalda a la puerta porque siempre tengo que ver quién entra, cuando voy a dar una charla a una escuela me fijo cuáles son las puertas de salida o si tiene o no rejas porque soy un sobreviviente». «Cuando ando por la autopista tengo que tener la plata para el peaje, aunque falten kilómetros porque tengo que estar preparado», aseveró.

✘ *En el museo se exhiben cartas, objetos y fotos originales de los héroes, foto @lilian.aliph.*

«Nadie nos enseñó cómo salir, tratamos de cuidarnos con la salud y entre nosotros haciendo grupos familiares, realizando reuniones y por eso también nacieron los centros», concluyó.

 **El Centro de Veteranos se encuentra en Bolívar 1645, ex Ateneo Don Bosco, foto @lilian.aliph.**

Por último, la licenciada Sandagorda reiteró la importancia de abordar el tema con un especialista ya que «*el diagnóstico de TEPT es complejo y puede no reflejar en su totalidad los síntomas mencionados*». «Cada persona puede expresarlo de diferentes formas dentro de ese espectro y requiere de intervención psicológica y, en casos más graves, la intervención de un psiquiatra. Es importante resaltar que con un **tratamiento adecuado** existe un muy buen pronóstico con una calidad de vida satisfactoria», cerró.

Por Mauro Calvagna y Yasmin Ali

***Tw: @maurocalvagna y @Yas_Friends**

Fotos Instagram: @lilian.aliph

Nota de Diario 26.