

Especialista en adicciones disertará en San Rafael



Este jueves 4 de agosto se presentará en el Cine Teatro Roma a las 20 horas, Nicolás Merizalde, director de uno de los centros de rehabilitación más importantes de Colombia. Allí, se llevará a cabo una charla en torno a las adicciones, los desórdenes emocionales y las posibilidades de recuperación que tiene una persona afectada por el consumo nocivo. En FM Vos, 94.5 dialogamos con este distinguido especialista, quien nos anticipó algunos matices de este evento.

«Soy director y fundador del Centro de Adicciones Proyecto de Vida en Colombia, dicha institución se especializa en el tratamiento de personas con problemas de adicciones. En este sitio los ayudamos a ellos y a sus familias. Hace más de 22 años que trabajo sobre este tema. Además, soy un adicto en recuperación desde hace 27 años», dijo al principio de la charla a modo de presentación.

«El problema de las adicciones es mucho más profundo que el consumo de sustancias en

sí, por eso este jueves abordaremos distintos ejes que buscan develar lo que realmente sucede en el alma de una persona que consume, y cómo se puede prevenir o identificar un caso. También de qué manera podemos tratar esta enfermedad, la cual es incurable, progresiva y mortal. En este sentido es que hablaremos sobre los desórdenes emocionales y las posibilidades de recuperación que tiene un adicto», señaló el especialista.

Luego, se refirió a sus propios años de consumo y explicó cómo ha sido el largo camino de su recuperación. «Los índices de recuperación de las adicciones, tristemente, son muy bajos, porque la tentación de volver a recaer siempre está a la vuelta de la esquina. Mi proceso de recuperación ha sido largo y lo inicié en Italia. Después, tuve la posibilidad de mantenerme a través de los grupos de apoyo, así es como trabajé diariamente en mi propia recuperación y pude vivir sanamente, alejándome de las tentaciones que siempre se nos presentan. Tuve muchos problemas con la cocaína y el alcohol, siendo este último un producto que está en el alcance de la mano, y es socialmente aceptado, ya que siempre hay una botella en un bautismo, en una reunión o en un cumpleaños.

Entonces, esta recuperación, más que por fuerza de voluntad es por una estructura idónea terapéutica que he ido forjando cada día durante estos 27 años. Esto no implica que uno piense que ya se recuperó, sino todo lo contrario. Todos los días comienzo de cero y soy criterioso y obediente con un programa de recuperación que aprendí», expresó Merizalde.

Asimismo, se refirió a cómo ha avanzado el problema de las adicciones sobre la sociedad. «A medida que pasa el tiempo, lamentablemente, se consolida la pérdida de los valores familiares y espirituales. Los jóvenes extravían su norte y se refugian en cualquier tipo de sustancias. Recordemos que las adicciones van mucho más allá que la droga, ya que uno puede ser adicto al juego, al sexo o la comida. Inclusive al deporte, al trabajo o a la depresión. Cuando nosotros comenzamos con nuestro centro de atención en Bogotá, la edad promedio de los pacientes era de 31 años y hoy es de 17. La gente empieza más joven a consumir, y también hay mayor disposición de drogas en la calle. No hay que esperar 15 años para tocar fondo y pedir ayuda», precisó Nicolás ante nuestro medio.

«Es muy preocupante la naturalización del consumo. Hasta el punto que se acepta o se normaliza el consumo de marihuana, el cual es muy peligroso ya que es el adicto más difícil de tratar, si se lo compara con otros adictos que tocan fondo con otras drogas, debido a que esta clase acepta que tiene un problema y el adicto a la marihuana no», concluyó.

