

Esta semana realizan el 3° congreso de Educación Física en San Rafael

01/09/2025



Bajo el nombre “Desafíos y estrategias en la Educación Física actual”, se llevará adelante el 3° congreso de Educación Física, en el cual se incluirán los cuatro ámbitos en los que tiene injerencia: deporte, salud, recreación y ámbito educativo.

Natalia Vázquez, coordinadora de la sede San Rafael del instituto universitario Jorge Coll, habló con FM Vos (94.5) y con nuestro diario, y explicó que “este congreso que se realiza los días 2 y 3 de septiembre en el centro de congresos y exposiciones, tiene el objetivo de fortalecer y actualizar al profesional de la Educación Física como un agente de salud y de cambio en esta juventud actual, activa y saludable”. “Vamos a tratar temas muy interesantes, como la adherencia, el rendimiento, la salud mental, el entrenamiento infanto-juvenil, el juego motor, herramientas para prevención de

suicidio y bullying”, añadió y destacó que “es un trabajo mancomunado entre el Municipio, la Fundación Santísima Trinidad y el Instituto Jorge Coll”.

Los disertantes vendrán a San Rafael desde distintos puntos del país. Juan Francisco García, coordinador de la formación continua del instituto Jorge Coll, habló también con FM Vos (94.5) y con el diario de los sanrafaelinos, y se refirió a las disertaciones. “En los cambios que hay en todos los ámbitos, y sobre todo en la Educación Física, nosotros desde el instituto nos abrimos a esos cambios. El instituto no tiene hoy sólo la carrera de profesor de Educación Física (que es la carrera de base), sino la formación posterior en Guardavidas y a futuro se va sumar la formación en Deporte de Montaña, y Náutico”, dijo y añadió que “son los requisitos que pide la región en el trabajo vinculado a la vida en la naturaleza, la recreación, y también estamos buscando los recursos para la formación posterior en el deporte escolar, que es un ámbito muy importante donde muchos profesores están insertados”.

Cabe decir que en el propio centro de congresos se desarrollarán las inscripciones. El valor de la entrada es de 10 mil pesos para estudiantes y 20 mil para profesionales de la Educación Física o de la Salud en general.