

Este domingo se realizará una nueva edición del Tetratlón de El Nihuil

13/01/2020



El próximo fin de semana tendrá lugar el Tetratlón de El Nihuil, en el que estará en juego el premio Diario San Rafael y FM Vos (94.5). Miguel Sánchez y Gustavo Rojas, dos de los participantes en categoría Individual, estuvieron en los estudios de la radio.

Relataron primeramente que la semana pasada participaron de un triatlón en El Nihuil, donde a pesar del mal estado del tiempo, con mucho viento –que complica al kayak especialmente–, hubo mucha participación, con alrededor de 70 individuales. Hubo muchos sanrafaelinos, además de competidores de San Juan y de otros puntos de Mendoza.

El domingo 19 será el Tetratlón y las instancias serán kayak, mountain bike, enduro y pedestrismo. Para ello, los competidores llevan un importante tiempo de preparación, pues hablamos aquí de deportes bastante diferentes. “Hay gente que lo puede ver como una locura, pero para nosotros ya es prácticamente un estilo de vida, estamos acostumbrados y vamos haciendo todas las actividades durante el año”, señaló Sánchez. Es que además del entrenamiento físico, se deben realizar dietas especiales de cara a la participación, como así también descansar de forma diferente. Cada uno tiene su médico personal, kinesiólogo y masajista, quienes ayudan a que el cuerpo de los deportistas se beneficie.

Si bien participar en este tipo de eventos puede ser la forma de vida de algunas personas, en el caso de estos competidores es un hobby que acompaña su vida cotidiana, lo que incluye trabajar como cualquiera.

En el caso de Miguel, la del 19 de enero será su 12ª

participación en un Tetratlón, habiendo terminado todos; Gustavo, por su parte, lleva 15 años formando parte de esta actividad.

Cabe destacar que esta carrera es muy importante para el pueblo de El Nihuil, pues los competidores van a entrenar durante varios meses previos, alquilando vivienda y consumiendo allí alimentos y bebidas.

<https://www.facebook.com/FMVos94.5/videos/1419178148242137/>