

# Estos son los alimentos que debería comer tu perro cuando está en edad “senior”, según un experto

23/12/2024



A medida que los perros envejecen, sus necesidades nutricionales cambian de manera significativa, lo que requiere una dieta adaptada para garantizar su bienestar físico y mental en esta etapa de vida. Según la médica veterinaria Ana Paola Vera, “un perro es considerado adulto mayor generalmente cuando alcanza los 8 años de edad, aunque esto puede variar dependiendo del tamaño y la raza del perro”. Los caninos pequeños alcanzan esta etapa entre los 10 y 12 años, mientras

que los de razas grandes, como Golden Retrievers o Labradores, lo hacen a partir de los 8.

Para esta etapa, la especialista recomienda priorizar **alimentos naturales**, ya que ayudan al funcionamiento del páncreas y la vesícula biliar, para **evitar los procesados** que contienen químicos, conservantes y colorantes. Las **proteínas de alta calidad**, como pollo y pescados blancos son esenciales para mantener la masa muscular y brindar energía. Además, incluir verduras y frutas adecuadas aporta fibra y antioxidantes, que son clave para combatir el deterioro celular y fortalecer el sistema inmune.



Los alimentos altos en proteína son fundamentales (Foto: Adobe Stock).

Otra recomendación es optar por **alimentos suaves y digeribles**. “Muchas mascotas de la tercera edad ya empiezan a tener enfermedades periodontales, pérdida de dientes e inflamación de encías, por lo que es necesario facilitarles la alimentación”, explicó Vera en RPP Noticias. Las comidas húmedas, como caldos de verduras, carne o pescado preparados sin sal ni grasas, son una excelente opción para mantener la hidratación y facilitar la ingesta. También se pueden incluir

purés o comidas blandas trituradas.

La médica veterinaria también subraya la **importancia** de los **ácidos grasos Omega 3** en la dieta de los perros mayores. “Aparte de ayudar con el tema de piel y pelo, también ayudan con el circulatorio y el cardíaco”, afirmó. Estos suplementos mejoran la salud general de los perros mayores y contribuyen a la movilidad articular, aspecto fundamental en esta etapa de vida.

Además, la **hidratación** juega un papel clave. Los **perros senior suelen reducir su consumo de agua**, lo que puede llevar a problemas renales o deshidratación. Incluir alimentos húmedos en su dieta, como los mencionados **caldos** o **comidas con mayor contenido de agua**, ayuda a mantener un equilibrio adecuado.



Incluir alimentos con alto contenido de agua es clave para mantener al animal hidratado (Foto: Adobe Stock).

Por último, Vera recuerda que los **paseos regulares son esenciales para el bienestar físico** y psicológico del perro mayor. Sin embargo, si el perro presenta problemas en las

articulaciones, es imprescindible consultar a un veterinario antes de planificar actividades físicas para adaptar los paseos a sus necesidades.

## Todas las recomendaciones para alimentar a un perro senior

- **Priorizar alimentos naturales** ricos en proteínas como pollo y merluza.
- Incluir **verduras y frutas** seguras en su dieta.
- **Evitar alimentos procesados** con conservantes y colorantes.
- Optar por **alimentos suaves y digeribles** para facilitar la masticación.
- **Incorporar comida húmeda**, como caldos sin sal ni grasas, para hidratar.
- Añadir suplementos de **Omega 3**.
- **Consultar con un veterinario** para ajustar la dieta según sus necesidades.
- **Supervisar la cantidad de suplementos** administrados.
- **Mantener paseos regulares adaptados** a sus capacidades físicas.
- **Realizar chequeos veterinarios frecuentes** para monitorear su salud.

Fuente: TN