

# Estudiantes de Colonia Elena impulsan un kiosco saludable con apoyo del Programa Nutrir

23/09/2025



En el marco del proyecto educativo sobre Alimentación Saludable, alumnos de 6.º y 7.º grado de la Escuela 1-297 Daniel Bustelo de Colonia Elena participaron de una enriquecedora jornada junto a profesionales del Programa Nutrir, donde aprendieron a elaborar alimentos nutritivos para un futuro kiosco escolar.

Durante la capacitación, los estudiantes trabajaron en la preparación de productos a base de harinas integrales, incorporando al recetario escolar opciones más sanas y accesibles.

Entre las elaboraciones destacaron las tradicionales pepas y unas innovadoras galletitas de chocolate y limón, todas realizadas con harina de lentejas, como ejemplo de cómo las leguminosas pueden formar parte de una alimentación

equilibrada.

La actividad no solo buscó transmitir conocimientos prácticos, sino también fomentar la reflexión en torno a la importancia de los hábitos saludables.

Además, las nutricionistas responsables anunciaron que la escuela se incorporó formalmente al Programa Nutrir, lo que permitirá recibir insumos e ingredientes para seguir desarrollando este tipo de iniciativas de manera sostenida.

De esta forma, los alumnos no solo adquieren herramientas para mejorar su alimentación en el hogar, sino que también se convierten en protagonistas de un proyecto colectivo que apunta a instalar un kiosco saludable dentro de la institución, contribuyendo al bienestar de toda la comunidad educativa.