

Estudiantes de Terapia Ocupacional realizan prácticas con adultos mayores en el hogar de día «Huellas de León»

13/11/2022



La carrera de Terapia Ocupacional se dicta en la Universidad Juan Agustín Maza, y su fin es que los egresados ayuden a otras personas a ser autónomas, activas y se consideran satisfechas con sus actividades de la vida diaria. Jóvenes que cursan el 4° año de esa carrera, llevaron a cabo prácticas en

el hogar de día Huellas de León que pertenece a la Dirección de Atención al Adulto Mayor de la provincia de Mendoza, dirigido por Gisela Caballero.

Agustina Abaca, una de las estudiantes que participa de prácticas de gerontología en este hogar ubicado en Rama Caída, dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, y explicó que el proyecto surgió a partir de las observaciones que realizaron desde los diferentes talleres a través de los cuales identificaron que “no son muchos los adultos que asisten a ellos”. “A través de este proyecto, lo que buscamos es promocionar el hogar de día Huellas de León, para que otros adultos mayores conozcan las actividades que se realizan, porque uno de los objetivos de la terapia ocupacional es promocionar la salud (en este caso de los adultos mayores), para que sigan manteniendo su funcionalidad, una vida activa, que sigan adquiriendo conocimientos a través de estos talleres y que a su vez mantengan relaciones sociales que son fundamentales a lo largo de toda la vida”, dijo y añadió que actualmente están trabajando con dos adultos mayores, ya que desarrollan intervenciones individuales. Lo que están haciendo para cumplir con el objetivo del proyecto, es promocionarlo a través de diferentes redes sociales, medios de comunicación y entregando folletos en diversos puntos.

Según recordó, empezó la carrera sin saber demasiado de qué se trataba pero a medida que adentró más, el gusto por la misma fue aumentando. “En lo personal me estoy llevando una experiencia re linda, porque estar con adultos mayores es muy satisfactorio por el tema de que transmiten un montón de conocimientos y experiencias que uno no se imagina”, aseguró.

A lo expresado por Agustina, uno de los adultos mayores beneficiados, Luis Fernando, dialogó también con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael. A través del área del Adulto Mayor se enteró de este hogar y no dudó en concurrir, pues uno de los tantos talleres que le han interesado ha sido lo vinculado a las nuevas tecnologías. “Estamos aprendiendo la parte de informática, todo lo que es computación aparte del celular (que nos cuesta a nosotros más que a la gente joven). Estamos

realizándolo y tenemos acá un lugar donde nos están formando, y donde aplicamos todo lo que es Informática”, señaló.

Alicia, una adulta mayor que –dijo– es asidua oyente de FM Vos, agregó que se encontraba en una etapa angustiosa de su vida, cuando se enteró a través de este medio de comunicación de la existencia de Huellas de León. Necesitaba hacer diversos trámites vinculados a la computación y no tenía nadie que los hiciera por ella, por lo que estos talleres la han beneficiado de manera excelente, por lo que se mostró sumamente agradecida. Invitó a otras personas a acercarse al centro de día, pues “es muy lindo, hay muy buen ambiente”.