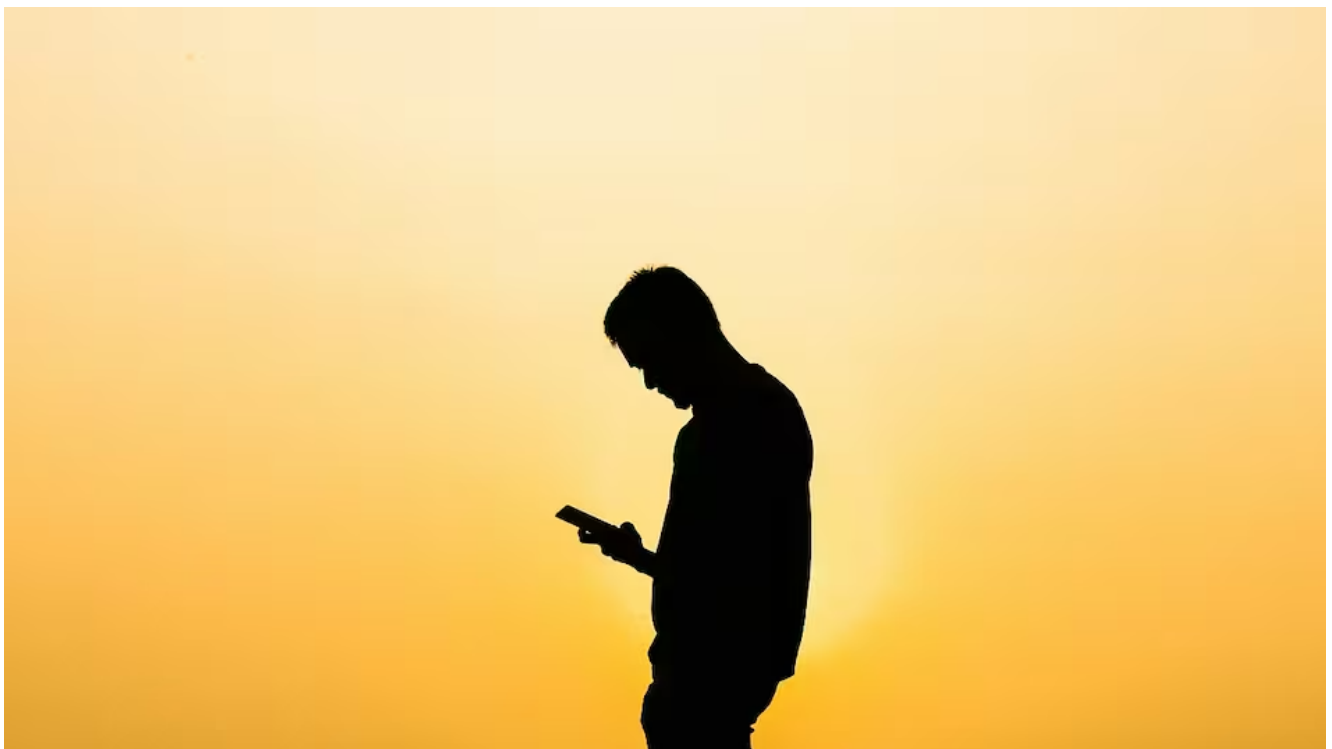


Expertos advierten sobre el retroceso de la inteligencia global: el efecto “scroll” y una generación atrapada en el algoritmo

28/02/2026



Un estudio de la **Universidad de Northwestern** puso en alerta a millones de usuarios digitales: el **sedentarismo digital** se convierte en el nuevo flagelo de la sociedad y alerta por el pensamiento a futuro.

El informe puso en tema el **efecto Flynn**, que por primera vez en la historia se ha quebrado. El **razonamiento verbal**, la **lógica matemática** y la **resolución de problemas** fueron algunos de los principales puntos en los que las personas han retrocedido.



Celular, tecnología. Foto: Freepik.

Tal como explica **Luis Bellochio** en la nota para **El Dínamo**, la **hiperconectividad** está gestando nuevas patologías cognitivas, ya que nuestro cerebro **recibe una gratificación instantánea** de la pantalla, lo que **reduce la capacidad de enfoque** y la **memoria de trabajo**.

El principal afectado es la **Generación Z**, que necesita recuperar lucidez y **volver a las fuentes de la actividad física por sobre lo digital**.



Actividad física Foto: Imagen generado con IA (Copilot)

Cuando el día termina y el cuerpo se apaga, es importante que lo digital también cese para no quedar atrapado en **un algoritmo que digita nuestra vida**.

Fuente: Canal 26