

Explican cómo lograr un aislamiento domiciliario efectivo

25/08/2020

Tras la difusión de los nuevos criterios en Mendoza para aislar o internar pacientes con Covid-19, se generaron dudas respecto a cómo deberían darse las internaciones domiciliarias. Por ello, desde FM Vos (94.5) y Diario San Rafael consultamos al doctor Eduardo Silvestre, médico pediatra y divulgador científico del Grupo Medihome, quien dio a conocer algunos ítems a tener en cuenta.

A fin de evitar un colapso en el sistema sanitario, se recomienda que quienes tengan síntomas leves o sean pacientes asintomáticos hagan una cuarentena en sus hogares, metodología efectiva que se desarrolla en el mundo entero desde hace más de 30 años. El doctor Silvestre expresó que para que alguien sea internado de esta manera, deben darse tres condiciones: el estado clínico apropiado del paciente, una familia que esté dispuesta a colaborar con el equipo médico en el abordaje del problema, y tener un domicilio con algunas características. “La internación domiciliar se utiliza para muchas problemáticas complejas: pacientes con EPOC que reciben tratamiento con oxígeno en sus casas, accidentes cerebrovasculares pasada la fase aguda, infartos, accidentes de tránsito, otros. Es decir, que no es una cosa nueva que se vaya a utilizar, sino que tiene probada eficiencia y seguridad. Entonces, en función de proteger el sistema sanitario y que se internen dentro de la institución solo aquellas personas que estén inestables, se incorpora este recurso al abordaje del Covid-19”, dijo, y destacó que el paciente tiene que estar con síntomas muy leves, porque si posee una insuficiencia respiratoria, renal o cardíaca, “por supuesto que no es pasible de este abordaje”.

En cuanto a las condiciones del hogar, una empresa hace una visita a la casa para determinar cómo y dónde se hará el tratamiento, ya que en algunos casos es necesaria la instalación de algún recurso físico. También se chequea el estado higiénico, pues si es un sitio muy pequeño donde viven muchas personas hacinadas, se vuelve imposible. “Tiene que haber espacio, una posibilidad de circulación, un baño exclusivo para quien tenga el Covid confirmado, tratando de evitar el contagio de sus familiares”, señaló, y agregó que el personal de salud que irá a visitarlo cuando corresponda, deberá llevar todos los elementos de protección necesarios para cuidarse y para cuidar al paciente y a su familia.

Destacó que la mortalidad del Covid-19 tiene relación directa con la prestación que puedan hacer los diferentes sistemas de salud; si bien en Argentina tenemos uno bastante bueno, el mismo es finito, por lo que es muy necesario no desperdiciar recurso humano, camas y aparatología.

<http://diariosanrafael.com.ar/diariosanrafael/wp-content/uploads/2020/08/Eduardo-Silvestre.mp3>