

Explicaron en qué consiste la enfermedad de la piel denominada Esclerodermia



El 29 de junio pretende ser considerado un día para reconocer las dificultades de aquellas personas que viven con la esclerodermia e intentar conseguir mejoras en los tratamientos y en los cuidados.

Para conocer sobre esta patología, dialogamos con la doctora Mariela Araujo, especialista en reumatología.

“Es una enfermedad rara pero cada día se diagnostica más, es una enfermedad que afecta a la piel pero puede también afectar otros órganos, por eso es importante detectarla lo antes posible. Es una enfermedad que no tiene una relación en el género ya que puede afectar a mujeres como a varones, en los niños es raro que sea de forma sistémica”, expresó la mujer en FM Vos.

Según Araujo, la punta del iceberg en esta patología sería “el fenómeno de los dedos azules que aparecen en época de mucho frío, los pacientes presentan falta de circulación en los dedos y primero se le ponen blancos, luego azules y después rojos, esto puede ser el principio de la enfermedad de la esclerodermia”.

Sobre los estudios que existen para detectarla, la especialista reconoció que se hace una

capilaroscopia “para ver la piel debajo de las uñas para darnos una idea de si en el futuro, esa persona puede o no tener esta enfermedad”.

Otro síntoma

El otro síntoma visible que existe para esta enfermedad rara es la famosa piel dura. “Acá se nota un aumento en el grosor de la piel de los dedos, lo que impide que los pueda mover bien porque se sienten hinchados y la piel dura, se puede dar en la cara también”. A su vez, cuando esta enfermedad compromete otros órganos del cuerpo, Araujo dijo que “puede notarse falta de aire, retención de líquidos si compromete al riñón o aumento de la arteria pulmonar en el corazón, estas formas sistémicas son menos frecuentes que las que se observan en la piel”.

La doctora señaló que esta patología no tiene cura pero si existe medicación para controlarla. “Se cree que es una enfermedad autoinmune donde las defensas atacan estructuras propias del cuerpo, se habla de algunos factores genéticos pero no significa que sea hereditaria, una vez detectado depende de qué tipo es para poder dictaminar qué medicamentos recetar, si es en el piel puede ser con cremas por ejemplo”, argumentó.