

Facundo Clemente, ganador del Tetra: “El trote me agarró muy bien y pude llegar entero, pude coronarla ahí”

25/01/2024



Una vez más cientos de miradas se posaron sobre El Nihuil, ya que el domingo tuvo lugar la 28ª edición del Tetratlón, con la presencia de competidores sanrafaelinos, como así también de otros puntos de la provincia y del país.

La prueba ya tiene más de 24 años en individuales y 28 en postas, siendo uno de los eventos deportivos más cautivantes que ofrece el sur provincial. Los ganadores fueron Facundo Clemente y Mónica Rugoso en individuales, mientras que en

postas, el triunfo fue para la integrada por Nicolás Oleksow, Oscar Sulca, Brian Colombatti y David Vega.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Facundo Clemente señaló que “salió todo espectacular, estuvo muy bien organizado, sin ningún tipo de inconveniente en general en la organización, así que es para elogiarlo a Juan Ruti y a todo el equipo, porque anduvo todo de primera. En lo personal salí muy bien en kayak, salí, salí formando el pelotón de punta y en la primera vuelta fue ya separarme, quedé junto con Guille Domínguez que rema muy bien; después de la primera vuelta, por primera vez se hizo un ‘acarreo’, que consistía en que al terminar la primera vuelta se salía con el kayak, se corría un par de metros por la costa y después se volvía uno a subir para comenzar a remar y correr la segunda vuelta. Después hice la bici solo; en la moto a la mitad del circuito me alcanzó Tomás Taberna (que anda muy bien en moto); yo seguía mi ritmo, y en la última disciplina hice la gran diferencia, el trote me agarró muy bien y pude llegar entero, pude coronarla ahí”.

Sobre ese nuevo “acarreo”, señaló que es algo que “está bueno”. “Le agrega un condimento más, cuesta un poco, es algo que hay que entrenarlo, yo lo estuve entrenando cuando me enteré que había este kayak acarreo”, expresó y agregó que “en lo físico no resta ni suma, pero está bueno porque es un condimento distinto”. No obstante, no descartó que a algunos corredores los ayude a estirar algo las piernas y relajar la postura, ya que el kayak puede generar calambres.

Algo muy bueno fue el estado del lago, en su cota máxima, prácticamente ausencia de viento y buena temperatura.