

Fibromialgia: la enfermedad invisible que padecen miles de personas

18/09/2025



La fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica son afecciones que, a pesar de su complejidad, comienzan a ser más reconocidas en la sociedad. Para visibilizar el impacto que tienen en la vida de quienes las padecen, Leopoldo Ramos, integrante de Fibromialgia San Rafael, invitó a participar de una charla abierta a todo público el sábado. El diagnóstico, los síntomas y la lucha diaria de los pacientes serán los principales puntos de la disertación.

«La fibromialgia, a diferencia de los dolores generalizados, se caracteriza por ser sectorizada, afectando diferentes cuadrantes del cuerpo, como hombros, cuello o rodillas. Estos dolores, al estar presentes en distintas mitades del cuerpo a la vez, se vuelven invalidantes», explicó Ramos a FM Vos 94.5. «Aunque se sabe de su existencia desde hace más de un siglo, el diagnóstico sigue siendo un desafío. No es fácil detectarla. La situación se complica aún más cuando el

paciente tiene otras enfermedades como diabetes o reuma, ya que los síntomas se mezclan y confunden a los especialistas». alertó.

Luego, comentó que el cansancio crónico es otro de los síntomas más comunes. «Una persona puede levantarse con energía y, a los 15 minutos, tener que volver a la cama», aseguró.

Ramos describió esta sensación con una frase que él y otros pacientes usan para explicarlo. «Denominamos a este síntoma como batería baja. Dicho síntoma, que se agrava por el insomnio, puede reducir la capacidad laboral de un paciente hasta en un 50%, incluso en casos leves», resaltó.

El entrevistado también se refirió a un mito común, la idea de que la fibromialgia es una enfermedad exclusiva de las mujeres. «Si bien las mujeres suelen manifestar los síntomas de forma más visible por cuestiones hormonales, los varones la padecen en un porcentaje similar. Sin embargo, la testosterona actúa como un calmante natural del dolor, lo que hace que los hombres tarden más en buscar ayuda», aclaró.

Ramos reconoció que no existe una medicación específica para la fibromialgia. «Los médicos suelen recetar medicamentos usados para otras enfermedades, que solo sirven como paliativos. Esta situación lleva a muchos pacientes a no tomar nada, simplemente porque no quieren depender de calmantes que a la larga pierden su efecto», subrayó.

Para concientizar sobre la realidad de quienes la padecen, la organización Fibromialgia San Rafael llevará a cabo una charla informativa abierta a todo el público. El evento, que se realizará el sábado 20 de septiembre a las 17 horas en Olascoaga 334, contará con la presencia de la reumatóloga Mariela Beatriz Araujo. «Nos ven enteros, no nos falta una pierna, no nos falta un brazo y parecemos que estamos sanos,» concluyó Ramos, resumiendo el principal desafío de quienes viven con una enfermedad invisible para el resto de la sociedad