

FIFA evalúa cambios en el reglamento del fútbol para el Mundial 2026: VAR, demoras y la regla de los 8 segundos en la mira

04/02/2026



La FIFA y la International Football Association Board (IFAB) avanzan en una serie de modificaciones reglamentarias que podrían cambiar el desarrollo del fútbol profesional. El objetivo es claro: reducir las pérdidas de tiempo, aumentar el tiempo neto de juego y agilizar los partidos, con la mirada puesta en el Mundial 2026.

La IFAB celebrará su **Asamblea General Anual** el **28 de febrero**, donde definirá qué cambios se aprueban y cuáles quedarán en evaluación.

La regla de los 8 segundos: el antecedente que ya se aplica en Argentina

Uno de los puntos centrales del debate es la **regla de los 8 segundos para los arqueros**, incorporada oficialmente en marzo de 2025. La norma establece que, si un guardameta **retiene la pelota más de ocho segundos**, el árbitro debe sancionar **tiro de esquina para el rival**.

Este cambio **ya se aplica en la Primera División del fútbol argentino**, convirtiendo a la liga local en una de las primeras en poner en práctica una medida que ahora FIFA analiza extender y profundizar de cara al **Mundial 2026**.

Los límites para evitar demoras en el juego

Impulsada por el mismo criterio que la regla de los arqueros, la IFAB evalúa **nuevos límites de tiempo** en distintas reanudaciones del juego:

- **10 segundos para ejecutar laterales**
- **10 segundos para los saques de arco**
- **10 segundos para que un jugador sustituido abandone el campo**

En caso de incumplimiento en los saques, **la posesión pasaría al equipo rival**, una medida que busca eliminar maniobras dilatorias y acelerar el ritmo del partido.

Además, se analiza que los futbolistas que **reciban atención médica** deban permanecer **fuera del campo durante un tiempo determinado**, todavía a definir.

Poder y responsabilidades para los árbitros

Estas posibles modificaciones pondrán a los **árbitros** en un rol aún más protagónico. Los jueces deberán **controlar los tiempos con mayor precisión**, intervenir de forma más activa y tomar decisiones rápidas ante cada infracción.

Desde FIFA entienden que el control estricto es clave para que las nuevas reglas tengan impacto real en el juego.

Cambios en el VAR: doble amarilla bajo revisión

Otro de los puntos fuertes de la agenda es la ampliación del uso del **VAR**. Actualmente, el sistema solo puede intervenir en goles, penales, tarjetas rojas directas e identificación de jugadores.

La IFAB estudia sumar una **quinta situación revisable**: la **expulsión por doble tarjeta amarilla**, una decisión que suele generar polémica y que podría cambiar partidos decisivos.

La “Ley Wenger” vuelve al debate

En la asamblea de febrero también se retomará la discusión sobre la llamada **“Ley Wenger”**, propuesta por el exentrenador francés **Arsène Wenger**.

La iniciativa plantea que solo se sancione **fuera de juego** cuando **todo el cuerpo del atacante supere completamente al último defensor**, eliminando el criterio actual del mínimo contacto o ventaja milimétrica.

De aprobarse, el cambio modificaría de forma profunda la interpretación del offside y el uso del VAR en estas jugadas.

Fuente: Radio Mitre