

# **Flavia Palmiero reveló el cambio físico que hizo a los 59**

10/05/2026



Flavia Palmiero sorprendió a sus seguidores al compartir una decisión personal que venía meditando desde hacía años. A los 59 años, la actriz y conductora reveló que decidió quitarse las prótesis mamarias luego de convivir con ellas durante más de dos décadas.

La conductora eligió contar su experiencia a través de un video publicado en sus redes sociales, donde habló con total sinceridad sobre el proceso emocional y físico que atravesó. Rodeada de recuerdos de su carrera, Palmiero explicó que comenzó a sentirse incómoda con el cambio que había notado en su cuerpo.

“Hace más de un mes decidí sacarme las siliconas que duraron 25 años”, expresó. Además, aclaró que la decisión no estuvo vinculada a un problema de salud, sino a una necesidad personal de volver a sentirse identificada con su imagen natural.

## **La reflexión de Flavia Palmiero tras la operación**

Durante el video, Flavia Palmiero reconoció que el miedo al quirófano fue uno de los principales motivos que retrasó la decisión. “Le tengo mucho pánico a los tratamientos cuando no son por salud”, confesó la conductora.

Sin embargo, aseguró que finalmente encontró el coraje para avanzar con la operación y destacó la tranquilidad que sintió después del procedimiento. “Volví a sentir que mi cuerpo está súper natural”, sostuvo.

La actriz también reflexionó sobre cómo cambiaron los ideales estéticos desde la época en que decidió colocarse las prótesis. En ese sentido, contó que durante años pensó en retirarlas, aunque no se animaba a dar el paso definitivo.

“Siento que volví a ser yo. Estoy volviendo a mi cuerpo y a mi vida natural”, afirmó Palmiero, emocionada por esta nueva etapa personal.

La publicación generó una fuerte repercusión en redes sociales, donde recibió cientos de mensajes de apoyo y experiencias similares de seguidoras y colegas del ambiente

artístico.