

# Flexibilización de las restricciones: “Todo debe hacerse de manera responsable y depende de cada uno de nosotros”

22/09/2021



El lunes, el Gobierno nacional anunció una serie de flexibilizaciones a las medidas preventivas contra la Covid-19, las cuales la provincia de Mendoza está esperando el decreto para analizar en cuáles medidas adherirá. Las mismas empezarían el 1 de octubre, ubicando al país en una “normalidad” similar a la que había antes de la llegada de la pandemia. Sobre ello dialogó con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael Sergio Saracco, presidente de la Asociación Toxicológica Argentina y director del Observatorio de Salud Pública de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Cuyo.

Primeramente, el profesional destacó que “estamos todavía

atravesando la pandemia y los aspectos que uno puede observar son algunos casos puntuales que hacen a ir mejorando la situación socioeconómica, específicamente en cuanto a ciertas actividades que hacen a la salud mental". "Todos los parámetros epidemiológicos que tenemos a nivel nacional y provincial indican que la vacunación –además de ser segura– está demostrando ser efectiva, al igual que en el resto del mundo. Vemos que tenemos varias semanas en las que el número de casos positivos va en descenso, lo mismo que el ingreso de pacientes a nivel hospitalario producto de la enfermedad por coronavirus. El uso de camas de Terapia Intensiva y los casos de mortalidad también vienen de forma sostenida en descenso", dijo. Considera que si bien esto permite cierta tranquilidad en cuanto a saber que se pueden ir disminuyendo las restricciones, además del esquema de vacunación deben tenerse en cuenta tres aspectos: disminuir el riesgo de exposición al virus (mantener distancia interpersonal), uso de barbijo como "barrera solidaria" (ya que protege al que está en frente) y una correcta ventilación cruzada, a fin de disminuir la carga o presencia del virus en el ambiente.

Si bien el Gobierno provincial permitió eventos en espacios cerrados de hasta 4 mil personas y en espacios abiertos de hasta 5 mil, es fundamental que allí no deje de usarse el barbijo y que la ventilación sea muy tenida en cuenta para evitar cualquier complicación, como así también tener colocado el esquema completo de vacunación. Es que "si bien el riesgo de infección va a estar presente, el hecho de estar vacunado y contar con esos dos puntos de los tres fundamentales hace que en caso de afectarnos, el riesgo de alguna complicación y de requerir el uso de camas en un hospital va a ser muy poco probable".

Como lo han hecho otros profesionales, Saracco aclaró que la vacuna no evita el contagio, sino que disminuye considerablemente las complicaciones que puede causar el coronavirus.

