

Fue a nadar, contrajo una infección por una pequeña grieta en su talón y le cambió la vida para siempre

14/05/2026



Sam, un hombre de 32 años que vive en el condado inglés de Gloucestershire, sufrió una grave secuela luego de bañarse en un canal de Stroud: una infección en el talón que derivó en complicaciones crónicas. La familia contó a medios locales cómo un percance minúsculo terminó por cambiarle la vida y motivó una colecta solidaria.

Los primeros signos fueron fiebre alta y dolores en la ingle; **la situación se agravó en pocas horas cuando la pierna se enrojeció y hubo inflamación evidente.** “De la noche a la mañana, se enfermó”, recordó la pareja. Los médicos inicialmente recetaron antibióticos orales y lo dieron de alta, pero los malestares persistieron.

Cómo ocurrió el contagio

En la segunda consulta, los profesionales indagaron sobre el contacto con agua dulce: “¿Estuviste nadando?”, le preguntaron, y él respondió: “Sí, hace cinco o seis días». Los médicos sospecharon que **un microorganismo ingresó por una grieta diminuta en la parte posterior del talón**, una fisura de la que Sam ni siquiera tenía registro.

Tras el alta volvió por los mismos síntomas y reclamó más soluciones: “**Fuimos al hospital en cuatro ocasiones distintas**”, contó la familia en la página de ayuda. Cada visita terminó con variaciones de antibióticos orales; los allegados insistían en que era necesario un tratamiento intravenoso, pero no llegó a administrarse.

Cuáles fueron las secuelas tras la infección

Si bien la infección finalmente cedió, dejó un daño que afectó el drenaje linfático de la pierna: los médicos diagnosticaron un **linfedema secundario**. La infección en el talón fue señalada como la causa del daño linfático.

A más de un año del episodio, la pierna izquierda sigue con hinchazón marcada y dolor intermitente que limita su día a día. “**Ahora tiene la pierna muy hinchada, a veces casi el doble que la otra**”, contó la esposa. Señalan que existe una intervención quirúrgica que mejoraría la calidad de vida, aunque el costo es elevado.

La familia abrió una campaña en línea para costear la operación y recibió donaciones de personas solidarias. No esperan volver al pasado por completo, pero confían en recuperar parte de la autonomía perdida.