

Generación "Sándwich": ¿Qué es este fenómeno y a quiénes abarca?

Las relaciones humanas son lo más primordial que tiene un ser humano. Tal vez el punto de partida para poder disfrutar de un número enorme de emociones, de las buenas y de las malas, pero situaciones al final, que nos permite comunicarnos y llevar adelante la vida tal como la conocemos, pero hay que tener cuidado porque es un camino que tiene algunas piedras por esquivar.

Si bien ya existía desde hace largo tiempo, con la llegada de la pandemia de Coronavirus se potenció aún más la denominada "Generación sandwich", es decir, aquellos integrantes de entre 35 y 50 años que deben cuidar tanto a sus padres, como a sus hijos y suelen quedar en el medio de un conflicto de partes, por exigencia de una parte u otra lo cual, en la mayoría de los casos, suele causar otra grieta: la emocional en la familia.

Para tener un parámetro real de este fenómeno social que existe desde hace largo tiempo, Crónica dialogó con el licenciado en psicología y sexólogo clínico Mauricio Strugo (M.N.41.436), quien reveló qué significa este hecho tan particular de nuestra vida, y que puede causar ciertos estragos si no se la considera: "La Generación sándwich es un concepto que introdujo una asistente social en Estados Unidos en la época de los '80, que nomina el lugar que ocupan los adultos que tienen que estar entre medio del cuidado de sus hijos y los adultos mayores, que serían los padres. En esa época se hablaba que la generación sándwich estaba en los 30 y pico, y hoy en día, el tema es que la está comprendida entre 35 y 50 años, que sucedieron varios fenómenos, por un lado hemos pospuesto la paternidad, es decir que cada vez se tiene hijos más grandes y a partir de los 35 y 40 años, después de estar instalados en el trabajo o distintas situaciones, y por otro lado, se extendió la calidad de vida de los adultos mayores, por lo tanto, viven más tiempo y con buena calidad de vida, pero llega un momento donde se genera el dilema entre esta situación de estar con niños que recién nacen o son chiquitos y al mismo tiempo, con padres que empiezan a requerir cuidados especiales por parte de los hijos".

En tanto, el especialista dejó un consejo para aquellas personas que se encuentran esta situación, y que por momento se ven superados por la misma: "Lo que tienen que tratar de hacer es trabajar la culpa, porque es importante que todas las personas lo hagamos, lo hagamos desde el amor, lo hagamos porque queremos hacerlo y no desde la obligación."