

Gerónimo Cortez: “Estoy muy feliz porque estuve trabajando duro para conseguir esto”

22/07/2021

El fin de semana en el Paraje Las Cascadas ubicado en el río Quequén, que desemboca entre Lobería y Necochea, se llevó adelante el Selectivo Nacional de Canoa-Slalom con la gran noticia de que Gerónimo Cortez logró clasificar a dos fechas de la Copa Mundial y el Mundial Senior de este año.

El kayakista de la ASAK (Asociación Sanrafaelina de Kayak) tuvo dos jornadas brillantes en las mangas y de esta forma representará a la Argentina en las competencias mencionadas.

Gerónimo en diálogo con FM Vos (94.5), brindó sus sensaciones: “Estoy muy feliz porque estuve trabajando duro para conseguir esto y se nos dio. Justo en mi categoría los mejores estábamos luchando por la plaza, en total éramos 12 y no había que perder un segundo, no regalar nada, fueron dos días de competencia con cuatro pasadas cada día siendo todo muy duro”.

“En la sumatoria de puntos quedé 1º, acá si tenés más puntos es peor ya que si ganas una manga, tenés 0 puntos, salís segundo 2 y tercero 3. Pude ganar 5 de las 8 mangas, me fue muy bien con dos días que fueron diferentes ya que el primero tuvo sol, todo perfecto, y el segundo mucho viento, lluvia y frío, teniendo hasta los brazos congelados, lo que hizo que estuviera difícil”, recalcó el deportista de 24 años.

Sobre la preparación, destacó: “Ahora en San Rafael al no tener el río Atuel con agua, lo que hacemos es ir a la pileta del Polideportivo N°1. Hay varios diseños donde podemos

simular una pista y nos queda muy cómodo por ser un lugar céntrico. Después vamos a algún lago como el Tigre, la lagunita de los puentes naranja que es de gran comodidad para remar, hago gimnasio y se la va rebuscando dependiendo del plan de trabajo”.

También de este tema y sus rutinas, acotó: “Si bien tengo una rutina que me bajan desde la Federación Argentina, la parte física la estoy haciendo en Centro Sport con Fernando Freidemberg a la cabeza y la parte física con Jesús Bravo con quien comencé hace dos meses. Sumando a que en Centro Sport me habilitan la parte de kinesiología, psicología del deporte a cargo de Matías Gómez que es súper importante y me dio un cambio increíble. Son trabajos que me vienen ayudando mucho”.

De lo que será su itinerario de cara a las competencias venideras, acotó: “En septiembre viajaré a Europa dos fechas de la Copa del Mundo: del 3 al 5 de septiembre estaré en La Seu d’ Urgell pista que se encuentra en España y del 10 al 12 de septiembre en Pau, Francia. Mientras que la gira finalizará del 21 al 26 de septiembre cuando esté en el Mundial Seniors en Bratislava, capital de Eslovaquia.

“Agradezco a la ASAK, que trabaja de la mano junto a la Dirección de Deportes de San Rafael, ellos empezaron el proyecto con la escuelita desde hace varios años y yo soy producto de eso, siendo un atleta más de todos los que salieron y espero que sigan saliendo más talentos a nivel local” finalizó Cortez.