

Gerónimo Cortez: “Tenía el Panamericano muy cerca y pensaba solo en eso”

30/03/2020



El deportista sanrafaelino Gerónimo Cortez comenzó 2020 con la ilusión de poder estar en los Juegos Olímpicos de Tokio, pero el coronavirus generó toda una incertidumbre a nivel mundial que además hizo que el certamen olímpico se postergue para 2021.

El destacado palista a nivel nacional y con amplia trayectoria internacional es integrante de los seleccionados argentinos de kayak tanto en la categoría Sub 23 como Senior, y su sueño olímpico tendrá que esperar.

Diario San Rafael dialogó con el kayakista de 23 años, que hizo mención a la pandemia que vivimos: “Bueno, como a todos en realidad pienso que nos descolocó la situación. Yo en mi caso pensaba en la clasificación a los Juegos Olímpicos. Tenía el Panamericano muy cerca y pensaba solo en eso”.

“Ahora que pasaron los Juegos Olímpicos para el año que viene, nos dan tiempo para organizarnos no solo a nivel de atletas, sino a nivel federativo también, que hay muchos temas para afinar y decisiones que tomar”, destacó el deportista.

También remarcó lo siguiente: “Quiero destacar que esta cuarentena me parece perfecta, hay que cortar con este virus para evitar que haga más daño y me parece que es una buena forma. Pero me asusta un poco la economía cómo seguirá después de esto”.



Quien se inició en el kayak a los 14 años, contó cómo seguirá todo con el seleccionado nacional: “Estamos hablando con el cuerpo técnico para generar un buen plan de trabajo, teniendo en cuenta que las fechas pueden llegar a postergarse, al igual que la cuarentena. Eso no vamos a saberlo hasta que termine definitivamente”.

Respecto al campus de entrenamiento que realizó en febrero en Río de Janeiro, Brasil, explicó: “Ese campo fue con el fin de entrenar en la pista para preparar el Panamericano, entrenar fue duro. Entonces hacíamos una sesión en la pista que cansa mucho debido a que el agua es fuerte y la otra parte fue con sesión de gimnasio o aeróbico, mientras que terminamos el campo con una carrera de entrenamiento, como para darle fin”.

“En ese momento en Brasil estaba todo perfecto respecto a la pandemia del coronavirus, solo había casos en China. O por lo menos se estaba empezando a hablar recién del tema, cuando ya estaba en Mendoza se desató todo”, contó.

Hablando de lo que será el Panamericano del próximo año, subrayó: “Se repite la misma historia, porque peleamos la plaza contra Chile y Venezuela directamente, que son países fuertes. Después también participan México, Costa Rica, Paraguay, Perú, Bolivia. Brasil, Canadá y USA ya lograron su plaza para los JJ00”.

“Una vez que tengamos la plaza, tendremos que pelear la plaza a nivel país, porque va un solo representante que todavía no sabemos cómo va a ser”, expresó.

De su futuro, dijo: “Ahora estoy pensando en prepararme para lo que viene y dedicarle algo de tiempo a la facultad donde estudio, Enología en la Universidad Nacional de Cuyo. Es redifícil realizar las dos cosas, pero bueno, la voy llevando como puedo, me retrasa no estar presente a la hora de las mesas de exámenes, entonces se complica un poco”.

Finalmente se refirió a sus días de cuarentena y lo que

realiza: "Entreno todos los días, hago 40 minutos de cardio bastante intenso y después una serie de ejercicios que nos mandan de rutina. Mucho trabajo de equilibrio, estáticos, donde trabajo mucho con elásticos, pelotas inflables, lo que se puede con lo que tengo".