

Gimnasio se suma a las colectas voluntarias de sangre

25/03/2025



Hoy miércoles tendrá lugar una nueva colecta voluntaria de sangre, en este caso, en el gimnasio X-Training. Su director, Diego Martínez, adelantó algunos detalles a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael.

Tal como ya ocurrió en otros gimnasios, el X-Training (ubicado en Av. Iselín 13) se sumó a esta campaña solidaria. “La idea surgió porque yo soy donante frecuente y con las enfermeras de hemoterapia del hospital Schestakow, surgió la idea de realizar una colecta en mi gimnasio y la verdad es que nos pareció buenísima”, explicó Martínez y agregó que lo comunicaron a los alumnos del gimnasio, y en poco más de una semana juntaron 25 donantes, que es el límite que les propusieron desde Hemoterapia.

Recordó que “al principio fue sorpresa, ya que no es muy habitual”, y por otra parte la mayoría de los donantes averiguaron e investigaron sobre cómo es hacer donaciones así. “Hay personas a las que les da miedo la aguja y demás, pero de a poco se fueron sumando, fueron convenciendo a muchos y nos sorprendió reunir en poco tiempo el número propuesto”, resaltó y destacó “estamos muy contentos, realmente nos parece un acto de altruismo muy importante, y me gustaría que se sumaran varios lugares diferentes”.

La etapa de donación será de 8.30 a 11.30, y la responsable será la Dra. Alejandra Galetto, acompañada por enfermeras que desarrollan actividades en el servicio de Hemoterapia. Habrá dos puestos de donación ya que la intención es que haya menos espera, a pesar de que todo el procedimiento lleva 10 minutos aproximadamente. “En un ratito se puede hacer mucho bien. Para el donante también tiene beneficios para la salud”, informó Martínez.

Cabe aclarar que si bien el cupo de donantes para este miércoles está completo, seguramente se repetirá la colecta más adelante.