

# Gonzalo Barros: «La pretemporada viene muy bien, entrenando mucho que es a lo que apuntamos»

14/01/2026



Pensando en el inicio de la Liga Federal Argentina de vóley, S.R. Club trabaja intensamente en el Polideportivo N°2 con sesiones de musculación y trabajos con pelota.

Al respecto Gonzalo Barros, entrenador del equipo, expresó: “La pretemporada viene muy bien, entrenando mucho que es a lo que apuntamos, que los chicos mejoren individualmente y de a poco la cohesión grupal también vaya aumentando” y agregó “Las etapas de carga sobre todo en el gimnasio no nos permiten ver todavía lo mejor de los chicos adentro de la cancha sin embargo de a poco las ideas de juego van apareciendo y eso es

muy importante”.

También se refirió a los refuerzos y su adaptación al grupo de trabajo: “La verdad que todos los chicos que llegaron se han adaptado muy bien, con un gran compromiso y están trabajando muchísimo”.



Lo que viene

Este fin de semana el equipo que lidera José Pepe González viajará hacia la provincia de La Pampa donde participará de un triangular junto a Racing de Castex y Liniers de Bahía Blanca.

“Jugaremos en La Pampa este fin de semana, y después algunos partidos en Mendoza capital. No obstante, nosotros pensamos en la Liga y no en resultados a corto plazo”.

Están todos invitados, entrenadores, jugadores/as y público en general, a presenciar los entrenamientos y compartir un momento con el único representante del sur mendocino en la Liga Federal Argentina de vóley 2026.