

Grávida y Cáritas retomaron en San Rafael los talleres de apoyo para mujeres embarazadas

10/03/2026



Con el objetivo de acompañar a las mujeres durante el embarazo y fortalecer el vínculo con sus bebés, comenzaron nuevamente en San Rafael los talleres gratuitos “Somos Grávida”, una

propuesta que brinda espacios de encuentro, información y contención para futuras mamás.

Se trata de talleres de gestación y crianza que ya se realizaron con gran participación durante el año pasado y que en esta temporada vuelven a abrir sus puertas para continuar acompañando a mujeres que atraviesan esta etapa tan especial de sus vidas.

La iniciativa es impulsada en conjunto por Grávida y Cáritas, y propone transitar el proceso de la maternidad desde el acompañamiento, la escucha y la ternura, generando un ámbito donde las embarazadas puedan compartir experiencias, dudas y aprendizajes.



Durante los encuentros se abordan distintos aspectos vinculados al embarazo y la llegada del bebé, entre ellos los cuidados durante la gestación, la preparación para el nacimiento y la construcción del vínculo temprano entre madre e hijo.

El primer encuentro de este nuevo ciclo se llevó a cabo el lunes 9 de marzo a las 17 horas en la sede de Cáritas, ubicada en Albarracín de Sarmiento 1288, y marcó el inicio de una serie de talleres que continuarán desarrollándose a lo largo del año.

Desde la organización remarcaron que las actividades son totalmente gratuitas y están destinadas a mujeres embarazadas que deseen compartir el proceso de la maternidad junto a otras futuras mamás, en un espacio de acompañamiento y aprendizaje.

Quienes deseen participar u obtener más información pueden comunicarse a los teléfonos 260 4822850 o 260 4343706, o bien a través de las redes sociales del programa @ayudaalaembarazadasr.