

# Guía de cultivo en Mendoza: qué sembrar en mayo para ganarle al frío

03/05/2026



Con la llegada de mayo, el otoño mendocino despliega su paleta de ocres y trae consigo el descenso marcado de la temperatura. Para los aficionados a la jardinería y la horticultura local, este mes no representa un cierre, sino una **ventana de oportunidad estratégica**. Es el momento exacto para realizar la transición hacia cultivos que no solo resisten las heladas, sino que necesitan del frío para prosperar.

A continuación, detallamos las variedades esenciales y los cuidados necesarios para mantener la tierra activa en el desierto mendocino durante la temporada baja.



## La huerta de invierno: fortaleza y nutrición

En esta época, el protagonismo se traslada a las hortalizas de hoja y las legumbres. La clave en Mendoza es aprovechar la radiación solar diurna, que sigue siendo intensa a pesar del frío nocturno.

- **El momento del Ajo:** Mayo es, por excelencia, el mes para plantar ajos. Mendoza es una zona productora líder, y en el ámbito doméstico, enterrar los dientes ahora garantiza una cosecha robusta en verano.
- **Hojas resistentes:** La **acelga**, la **espinaca** y **diversas variedades de lechuga** son apuestas seguras. Su capacidad para soportar las bajas temperaturas las convierte en la base de cualquier huerta de otoño.
- **Legumbres de estación:** Las **habas** y **arvejas** son fundamentales. Además de proporcionar alimento, tienen la propiedad de fijar nitrógeno en el suelo, mejorando la calidad de la tierra para los cultivos de la próxima

primavera.

- **Bulbos y raíces:** El **verdeo, la cebolla y los rabanitos** completan el esquema de siembra. Estos últimos, al ser de ciclo corto, permiten obtener resultados rápidos antes de que el invierno se vuelva riguroso.
- 

## Color en el jardín: las resistentes al frío

No todo es producción alimentaria; la estética del jardín mendocino también puede mantenerse viva.

- **Pensamientos y Violas:** Son las reinas del invierno. Soportan incluso las escarchas más fuertes y mantienen sus flores vibrantes cuando el resto del jardín entra en latencia.
  - **Caléndulas:** Funcionan como un «seguro» biológico. Sus flores naranjas y amarillas no solo decoran, sino que atraen polinizadores y repelen plagas de forma natural.
  - **Crisantemos:** En mayo alcanzan su máximo esplendor. Son la flor emblemática del otoño y aportan volumen y color a los canteros.
- 

## Claves de manejo: riego y suelo

El éxito de la siembra en mayo depende directamente de entender el clima seco de la región.

1. **Regulación del Riego:** Con la menor evapotranspiración, es vital reducir la frecuencia de riego. El exceso de humedad, combinado con el frío, puede pudrir las raíces

o fomentar hongos. Se recomienda regar en horas de la mañana para evitar que el agua se congele durante la noche.

2. **Nutrición Orgánica:** Antes de que el suelo se enfríe completamente, es recomendable incorporar **compost o abono orgánico**. Esto no solo nutre, sino que mejora la estructura del suelo, actuando como un aislante térmico para las raíces.
3. **Protección contra heladas:** Para las zonas más expuestas de Mendoza, como el Valle de Uco o las periferias de San Rafael, es conveniente tener a mano tela antihelada para las noches de descenso brusco.

Preparar la tierra en mayo es un ejercicio de paciencia y previsión. Siguiendo este calendario, el jardín mendocino puede transformarse en un espacio productivo y lleno de vida, incluso bajo el rigor del invierno cuyano.ç