

Guía sobre la gripe aviar: qué es, cómo se contagia, cuáles son los síntomas y cuál es el riesgo para los humanos

22/02/2023



Desde que el miércoles pasado se registró el primer caso de gripe aviar en Argentina, en un ganso andino de la laguna de Pozuelos en Jujuy, ya se reportaron 8 casos confirmados en cuatro provincias (Córdoba, Salta, Santa Fe y Jujuy). Los animales en los que se identificó la infección son aves silvestres y de traspatio (criadas en entornos domésticos). Tras la confirmación del primer contagio, el **Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria** (SENASA) declaró la emergencia sanitaria en todo el país.

El avance de la gripe aviar es un fenómeno que afecta a toda **América**, donde al menos 16 países detectaron infecciones:

Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, los Estados Unidos, Honduras, México, Panamá, Perú, Bolivia, Venezuela, Argentina, Uruguay, Cuba, Costa Rica y Guatemala.

La influenza aviar H5N1 es una enfermedad viral que afecta a las **aves de corral** como a las **silvestres**. Hasta el momento, no hay registros de transmisión interhumana sostenida del virus a nivel global por lo que el riesgo de contagio a personas se considera bajo, señalaron desde el Ministerio de Salud de la Nación.

Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió hace unas semanas que la humanidad debe prepararse para una **posible pandemia de gripe aviar humana** porque hay riesgo de que la cepa circulante de influenza aviar salte desde las aves domésticas y silvestres a más poblaciones de **mamíferos**, incluyendo los seres humanos.

El director general la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, explicó que el virus H5N1 se ha propagado entre las aves de corral y las aves silvestres durante 25 años, pero recientemente se han detectado infecciones en visones, nutrias y lobos marinos, por lo cual “deben ser vigilados de cerca”.

¿Qué es la gripe aviar?



Aunque los virus H5N1 infectan principalmente a diferentes tipos de aves silvestres y aves de corral domésticas, los virus H5N1 también pueden infectar a otros animales (REUTERS/Amr Abdallah Dalsh)

La gripe o influenza aviar es una enfermedad infecciosa que principalmente afecta a las aves y que es causada por un **virus** de la familia ***Orthomyxoviridae***.

Algunos subtipos de virus de gripe aviar son de **alta patogenicidad**, principalmente por los subtipos (H5 y H7) del tipo A. Pueden provocar enfermedad grave en las aves y propagarse rápidamente, con **altas tasas de mortalidad** en diferentes especies de aves, indican desde la OMS.

“La mayoría de los virus influenza que circulan en aves no son zoonóticos. Sin embargo, algunas cepas de la influenza aviar altamente patógena tienen la capacidad de infectar a los seres humanos, representando una amenaza para la salud pública”, señala la OMS. El virus H5N1, el mismo que fue detectado en

las aves infectadas en la Argentina, fue el responsable, en 1997, de un gran **brote** en Hong Kong y China.

Las **aves silvestres, principalmente migratorias**, son el huésped natural del virus y están siendo el principal factor de diseminación a través del continente americano. Las poblaciones de aves de corral pueden adquirir la enfermedad por contacto con aves silvestres infectadas.

Desde 2003, este virus de influenza aviar y otros se han propagado desde Asia a Europa y África. En América, este virus se identificó por primera vez en aves domésticas y silvestres en diciembre de 2014, en los Estados Unidos.

¿Cómo se transmite la gripe aviar?



El primer caso confirmado de gripe aviar en Argentina fue detectado en un ave silvestre de la especie Huallata o Ganso Andino en la provincia de Jujuy (Getty)

Según indicaron desde el Ministerio de Salud argentino, por el

momento **“la enfermedad no se transmite a las personas por medio del consumo de carne aviar y sus subproductos. Por lo tanto, no hay peligro en la ingesta de estos alimentos”.**

El riesgo de transmisión a humanos es bajo, y puede ocurrir cuando las secreciones o excretas de aves infectadas son **inhaladas** por las personas o el virus toma contacto con las mucosas de boca, nariz u ojos.

Los virus H5N1 que circulan actualmente en las aves silvestres y causan brotes en las aves de corral están bien adaptados para propagarse entre las aves. Sin embargo, estos **virus de la influenza aviar H5N1 no tienen la capacidad de unirse fácilmente a los receptores de las vías respiratorias superiores de los seres humanos**, ni de transmitirse entre las personas, explicaron desde los Centro de Control y Prevención de enfermedades de los EEUU (CDC).

¿Cuál es el riesgo para los humanos?



El principal factor de riesgo para las personas es la exposición a aves de corral infectadas, vivas o muertas, o a espacios contaminados por el virus, como los mercados de aves vivas (EFE)

Si bien el riesgo de transmisión es considerado bajo bajo, las personas consideradas expuestas son aquellas que hayan tenido **contacto directo sin protección adecuada** con animales infectados (vivos o muertos) o con sus entornos contaminados.

El desplume, la manipulación de cadáveres de aves de corral infectadas y la preparación de aves de corral para el consumo, especialmente en entornos domésticos, también pueden ser factores de riesgo.

La OMS señala que “aunque se cree que la transmisión de la influenza aviar de persona a persona ocurrió en algunos casos cuando hubo contacto cercano o prolongado con un paciente, **hasta la fecha no se ha identificado ninguna transmisión sostenida de persona a persona**”. Desde 2003 a 2022 (19 años), a nivel mundial se notificaron 868 casos de

Influenza aviar en humanos.

¿Cuáles son los síntomas en las personas?



En Perú se registraron casos de gripe aviar en pelícanos y lobos marinos

Pese al bajo riesgo de transmisión a seres humanos, lo cierto es que ocurre. Según indicaron desde la OMS, tanto este virus como “otros virus gripales de origen zoonótico pueden afectar a los humanos, causando enfermedades que van desde infecciones leves de las respiratorias superiores (fiebre y tos) hasta neumonía, choque séptico, síndrome de distrés respiratorio agudo o incluso la muerte”.

Los síntomas gastrointestinales son más frecuentes en los casos de infección por virus A(H5N1). Con los virus A(H7) se han descrito casos de conjuntivitis. La infección se manifiesta principalmente con síntomas respiratorios. Algunas características, como el periodo de incubación, la gravedad de los síntomas y el desenlace clínico varían en función del

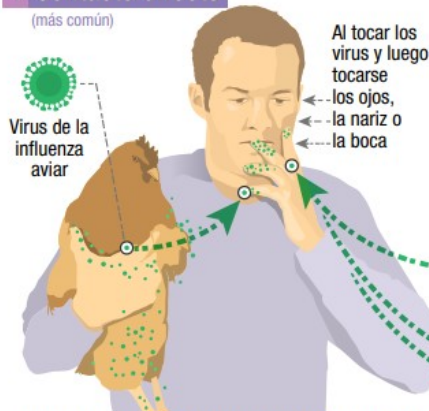
virus causante.

Cómo las aves de corral infectadas podrían transmitir la influenza aviar a las personas

Las infecciones por virus de la influenza aviar en los seres humanos son raras, pero posibles

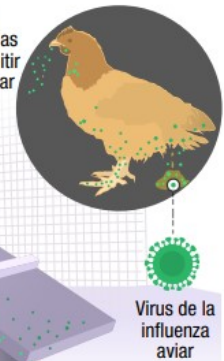
1 Contacto directo

(más común)



2 Superficies contaminadas

Hasta las aves que se ven sanas pueden transmitir la influenza aviar



3 Virus de la influenza aviar en el aire (en gotitas o polvo)

Virus de la influenza aviar



Los virus entran al cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca

Conducto nasal

Pulmones



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

<https://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm?mobile=nocontent>

CS261132-B

Cómo se transmite la gripe aviar a los humanos / (Infografía: CDC)

La OMS advierte que en muchos pacientes infectados por los virus de la gripe aviar A(H5) o A(H7N9), la enfermedad ha seguido una evolución clínica agresiva. **Los síntomas iniciales comunes son fiebre alta (igual o superior a 38°C) y tos.** Se han notificado signos y síntomas de afección de las vías respiratorias inferiores como la disnea o dificultades para respirar.

“Los síntomas de afección de las vías respiratorias superiores como la faringoamigdalitis o el coriza son menos comunes. También se han notificado otros síntomas como diarrea, vómitos, dolor abdominal, sangrado por la nariz y las encías y dolor torácico en la evolución clínica de algunos pacientes”,

detalla la agencia sanitaria internacional.

Entre las complicaciones que puede presentar la infección están la hipoxemia, disfunción orgánica múltiple e infecciones secundarias bacterianas y fúngicas. La tasa de letalidad de las infecciones por el virus del subtipo A(H5) y A(H7N9) en las personas es muy superior a la de las infecciones por el virus de la gripe estacional.

¿Existe una vacuna para prevenir la gripe aviar en humanos?



Existen vacunas para los animales contra la gripe aviar, pero las fórmulas para proteger a los humanos aún están en estudio (Reuters)

Existen **vacunas contra la influenza aviar para animales** que se aplican en varios países del mundo con el fin de mitigar la propagación entre aves u otras especies. Por ejemplo, **Francia** empezará a vacunar a las aves de corral en

septiembre antes del regreso de las aves silvestres migratorias que pueden infectar las granjas, según informó el ministro de Agricultura del país galo a Reuters. La Unión Europea (UE), por su parte, acordó el año pasado aplicar una estrategia de vacunación en sus 27 Estados miembros.

México comenzó a aplicar las vacunas de emergencia el año pasado, mientras que **Ecuador** dijo que este mes planeaba inocular a más de dos millones de aves después de que el virus infectara a una niña de 9 años.

La agencia sanitaria internacional indicó que **“no hay disponible comercialmente ninguna vacuna para la prevención de infecciones de influenza aviar en humanos**”. La OMS está trabajando con socios en el desarrollo de vacunas. Algunas fórmulas ya están siendo **probadas** para determinar su eficacia y seguridad”.

“Los gobiernos deberían invertir en vacunas para todas las cepas del virus de la gripe que existen en el reino animal como póliza de seguro en caso de un brote en humanos”, dijo este el lunes el jefe científico entrante de la OMS, **Jeremy Farrar**. “El reciente salto del virus de las aves a los mamíferos, incluidos los visones, los zorros, las nutrias y los leones marinos aquí en Gran Bretaña y en todo el mundo, debe considerarse como un llamado de atención a la acción del gobierno”, agregó.

Por otro lado, es importante destacar que la vacuna contra la influenza estacional no previene la influenza aviar, pero puede reducir la probabilidad de infectarse simultáneamente con los virus de influenza aviar y estacional (infecciones duales).

¿Cómo prevenir el contagio de gripe

aviar?



la enfermedad no se transmite a las personas por medio del consumo de carne aviar y sus subproductos. Por lo tanto, no hay peligro en la ingesta de estos alimentos (Getty)

El Ministerio de Salud de la Nación elaboró una serie de recomendaciones para la población general, a fin de evitar la propagación del virus.

1. Lavado frecuente de manos con agua y jabón o usar desinfectantes a base de alcohol
2. Evitar el contacto directo con aves silvestres y, de ser posible, solo observarlas desde lejos.
3. Evitar tener contacto sin protección con aves de corral que parecen estar enfermas o muertas.
4. En relación a aves en grandes ciudades (gorriones, palomas) el riesgo se considera muy bajo ya que estas aves no se han mostrado hasta el momento muy susceptibles al virus.
5. En caso de encontrarse algún ave enferma o muerta, evitar

el contacto y dar aviso a las autoridades sanitarias del Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria (SENASA).

6. No tocar superficies que podrían estar contaminadas con saliva, mucosa o heces de aves silvestres o de corral.

7. Actualmente, no hay restricciones para viajar a zonas afectadas por influenza aviar. Sin embargo, se recomienda que las personas que viajan a zonas con brotes de influenza aviar tomen las medidas de prevención necesarias para evitar el riesgo de contraer la enfermedad.

Fuente: Infobae