

# Guillermina Valdés contó cómo cambió su vida luego de que los médicos le dijeran que su hija Paloma era celíaca

11/01/2021

Luego de recibir el diagnóstico de que Paloma, su hija mayor con Sebastián Ortega, era celíaca, Guillermina Valdés tuvo que establecer algunos cambios en la dieta familiar para que todos pudieran disfrutar.

Lejos de sentirse mal o colapsarse, la modelo intentó buscar la parte positiva a este asunto y confesó que, tras cambiar su rutina alimenticia, «se siente mucho mejor».

«Desde que me enteré que mi hija es celíaca no como glúten. Y me siento súper. No soy de comer procesados, pero cuando me dan ganas consigo fideos de kale», contó a través de sus historias de Instagram.

«Además, cocino el tofu con mateca clarificada y soja. Uso oliva. Mix de semillas y cúrcuma...», agregó dando ideas a sus seguidores.

Fuente: Pronto