

Habr  un coaching ontológico orientado a trabajadores de casas particulares

14/08/2025



Desde la Asociación Civil de Trabajadores de Casas Particulares, han organizado una reunión y una charla vinculada al comportamiento y respecto de lo que se puede hacer frente a determinadas situaciones laborales. La misma estará a cargo de la coach ontológica Eugenia Olivares.

En diálogo con nuestro diario y con FM Vos (94.5), Patricia Iturri, integrante de la institución organizadora, explicó que es importante saber cómo reaccionar ante determinadas situaciones laborales o personales. "Necesitamos mucho saber cómo manejarnos en determinadas situaciones que se nos presentan", dijo y agregó que se estudiar  "cómo vernos a nosotros mismos, qué es lo que queremos, qué es lo que anhelamos y todas las cosas que pueden ocurrir en la vida, ya que más allá de trabajadoras somos seres humanos y tenemos

sentimientos, emociones y –partiendo de ahí– muchas veces no sabemos cómo manejarnos ante determinadas situaciones que se nos van presentando, y cómo manejar nuestras emociones ya que nuestro trabajo tiene mucho que ver con el trato con personas, con el hogar, como cuidadoras con las personas mayores o los niños”.

Entre las preguntas que buscarán una respuesta de la mano de la coach a cargo de la charla están: “¿qué deseas para tu vida?”, “¿cuáles son tus sueños?”, “¿cómo me trato yo?”, “¿cómo me tratan los demás?”, “¿quién quiero ser?”, “¿cómo me veo yo?”, “¿cómo creo que me ven los demás?”, “¿qué quiero lograr?”, “¿crees en ti, cuáles son tus miedos?”

Iturri destacó que la coach Eugenia Olivares está muy comprometida con la asociación y con ayudar a que sus integrantes puedan salir adelante de la mejor manera posible. “El esfuerzo físico por ahí no es tanto, pero hay que hacer todo un esfuerzo mental para estar con una persona que tiene patologías mentales o cosas así; es una manera de mirarnos a nosotras mismas y ver qué podemos mejorar”, subrayó.

Este evento es gratuito y será el sábado a las 15 en Av. Zapata 375 (salón Atenas). Está orientado a trabajadoras de la entidad organizadora, pero puede concurrir cualquiera que lo desee.