

Hoy arranca ciclo de charlas y cursos gratuitos para adultos mayores

21/03/2022



A través del canal de YouTube de la Dirección de Atención de Adultos Mayores de Mendoza, comienza hoy un interesante ciclo de charlas orientadas a reestructurar la visión existente respecto del adulto mayor.

Cecilia Ortiz, licenciada en Psicología, especialista en Neuropsicología y magíster en Salud Mental con mención en Neurociencia, es la encargada de brindar estas charlas. En diálogo con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael, explicó que “históricamente consideramos la vejez como ‘el momento de la edad pasiva de la vida’, que es cuando uno se retira y regularmente no hace nada, entonces la idea en algún punto es poder redefinir ese rol proponiendo otra lectura u otra postura frente a lo que es la tercera edad”.

Al referirse a un adulto mayor, muchas personas hablan del “abuelo” o la “abuela”. Si bien no hay maldad ni intenciones de faltar el respeto e incluso se busca ternura, puede causar dolor o molestia. “A veces cuando yo ‘viejo’, la gente se enoja, pero es una realidad y tiene que ver con cómo uno lo concibe, porque uno lo puede ver desde un lado de pérdida o negativo, y desde el otro lado uno lo puede percibir como que es una época de la vida y que uno puede pararse desde otro lugar. Es importante –más allá de los títulos que utilicemos– el lugar que le estamos dando en la trama social a nuestros adultos”, señaló. Es que no se debe tener al “abuelito” como alguien que requiere estar sentado inútilmente, sino como “un actor que todavía puede contribuir a la trama social”. “Esto es tan importante que en España se están haciendo muchos trabajos de reinclusión de los adultos mayores, es decir, que más que un retiro a partir de la vejez, sea reincluirse en la trama social, quizás desde otro lugar rentado, pero haciendo quizás trabajos que tengan que ver con lo social, es decir, no aislarlos sino integrarlos”, destacó.

Advirtió que actualmente llegan a su consultorio personas de más de 80 años de manera absolutamente autónoma. Es algo que debe tenerse muy en cuenta, porque “en la provincia de Mendoza, la población creció el 20% en los últimos 10 años”, lo cual corresponde a la perspectiva mundial.

Los temas que se abordarán a lo largo del año en este ciclo virtual surgieron de una consulta a personas mayores mediante una encuesta realizada a nivel provincial. La primera de estas charlas será hoy desde las 19 y estará especialmente referida a los duelos. Las personas interesadas en participar deberán completar el formulario de inscripción, que está disponible en las redes sociales de la Dirección de Atención de Adultos Mayores.