

Hoy dictan un taller gratuito sobre el “uso saludable y responsable de la voz”

15/04/2025



En el marco del que es considerado el Día Mundial de la Voz, hoy 16 de abril tendrá lugar un breve taller gratuito y abierto a todo público sobre el “uso saludable y responsable de la voz”, cuyo docente a cargo, el profesor José Gutiérrez, adelantó detalles a través de FM Vos (94.5) y del diario de los sanrafaelinos.

En el aula 14 de la FCAI de la Universidad Nacional de Cuyo (UNCuyo), se llevará a cabo este miércoles a partir de las 10.30 un taller vinculado al uso saludable y responsable de la voz. “Está abierto a todo público, a todos los que quieran. Nosotros tenemos dentro de la facultad una materia electiva que es ‘uso saludable de la voz’, que cursan mayoritariamente los chicos del profesorado de Química de la Fcai, y en esa cátedra se dan todos los lineamientos de cómo usar la voz correctamente, tener hábitos saludables”, informó Gutiérrez y añadió: “El taller es por un solo día y el objetivo es concientizar a la gente sobre la voz como nuestro medio de comunicación, que aprendan a cuidar sus cuerdas vocales”.

Los asistentes recibirán un texto para que puedan leer, y a partir del mismo se desarrollará un conversatorio. “Vamos a charlar acerca de qué se trata la voz. Tiene una carga emotiva muy particular la voz, es parte de nuestra identidad. Somos lo que somos, la voz nos representa”, destacó el docente y agregó: “La idea es aprovechar el texto y luego vamos a hablar de los cuidados básicos: hidratarse, el tema de tener cuidado con los cambios de temperatura, evitar gritar, evitar los ambientes ruidosos. Luego, en la otra mitad del taller, vamos a hacer ejercicios para calentar la voz, para relajarse, para respirar correctamente. La idea principal es tener herramientas básicas para el cuidado de la voz”. No se requiere inscripción previa.