

Hoy se llevará a cabo una interesante charla sobre “salud emocional”

05/04/2023



Organizada por la Sociedad Teosófica (organización sin fines de lucro), se desarrollará hoy jueves a las 19, una charla sobre salud emocional. Al respecto adelantó algunos detalles a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael, la señora Vilma González, quien integra la nombrada entidad.

La charla sobre este tema abierta al público en general, será hoy jueves a las 19 en el domicilio local de la Sociedad Teosófica (avenida Mitre 557), como siempre, con ingreso libre y gratuito. “La diferencia en esta oportunidad, es que nos visita el doctor Enrique Reig, quien va a tener a cargo la charla y que tiene herramientas que no todos tenemos. Es un médico cirujano, especialista en Psiquiatría, doctor en Psicología general y Sociología, autor de muchísimos libros

vinculados a todos estos temas, y justamente la conferencia está basada en uno de sus libros (que escribió junto a su hija, también médica), y que lleva el nombre 'A la conquista de la salud emocional'", dijo Vilma González y agregó que "si no tenemos salud emocional, no podemos tener una vida sana, una vida plena, una vida equilibrada". Es que –aseguró– "la salud física se ve resentida por lo que ocurre dentro de nosotros, es el reflejo de lo que hay dentro, entonces no se arregla con medicación, ni con radiografías ni nada externo porque el problema está adentro". Es por eso que –adelantó– "lo que va a abordar el doctor Reig, es conocer esos estados emocionales, ver cómo abordarlos para justamente tener una vida con inteligencia, con plenitud". "Todo aquel que quiera vivir una vida mejor, hacer cambios en su vida, creo que puede encontrar algunas palabras que lo orienten o algunas ideas que lo orienten. Por supuesto, habrá lugar para preguntas", resaltó.

Cabe decir que el destacado médico Enrique Reig, es procedente de México y actualmente desarrolla el cargo de presidente de la Federación Teosófica Interamericana. Está por primera vez en San Rafael (llegó hace unos pocos días), porque brindó un taller vinculado a la práctica de la Teosofía, en el Centro Teosófico del distrito Las Paredes.