

# Hoy se realizará un taller sobre Gestión Menstrual abierto a la comunidad

30/10/2023



Una interesante propuesta abierta para las mujeres se realizará hoy. La temática abordada tiene que ver con el ciclo menstrual de las mujeres.

Al respecto Georgina Lauria, referente del programa, brindó detalles a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael. “Nosotras

trabajamos con ciclos de tres encuentros en distintos barrios y distritos de San Rafael y en esta oportunidad vamos a realizar un taller junto a la Coordinación de Mujer y Género este martes a las 14.30. El lugar es Saavedra 273, donde funciona esta Coordinación”, comentó.

Agregó que “en este primer encuentro abordamos todo lo que tiene que ver con algunos tabúes, ideas que circulan desde lo cultural y lo social alrededor de la salud menstrual, reproductiva y no reproductiva de las mujeres. Luego en un segundo encuentro abordamos más profundamente sobre cada una de las etapas del ciclo menstrual que existen y también sobre los distintos elementos de gestión menstrual que pueden ser desechables o reutilizables. Es decir, tocamos distintos temas, en este caso es con un grupo que ya está previamente conformado. Es un grupo de mujeres que asisten martes y jueves a las 14 horas a un espacio terapéutico, pero de todas formas va ser abierto a toda la comunidad”, explicó.

Asimismo, dijo que “esta semana, más precisamente el miércoles tenemos un segundo encuentro en el CIC de la Isla y es una actividad que llevamos adelante junto a Sedronar, el cual es un dispositivo territorial comunitario que se encarga de abordar consumos problemáticos de sustancias. En esta ocasión estamos articulando en conjunto para trabajar con las vecinas de la Isla”.

Para concluir, reiteró que “hoy martes estaremos a las 14.30 en Saavedra 273, donde funciona esta Coordinación. Si alguna chica está interesada en concurrir a esta dependencia, por cualquier situación que esté teniendo de violencia de género, funciona de 8 a 13 de lunes a viernes. En la tarde se realizan talleres y grupos terapéuticos. Los talleres tienen formato de juego y también hacemos entrega de elementos como toallitas o copas menstruales”, sostuvo.

Los interesados en esta temática pueden visitar las redes sociales en [fluyendo.pgm](http://fluyendo.pgm).