

# Hoy tendrá lugar un “gran encuentro de relajación” en el Parque de los Jóvenes

24/11/2023



Bajo el título “Un tiempo para mí”, tendrá lugar un encuentro de relajación donde se combinará la holística, el coaching y educación emocional. Simplemente, surgió la idea de “cuidar al que cuida”, como una forma de dar gracias por todo se ha dado este año por la gente.

Hoy viernes desde las 18.30 (durante una hora y media aproximadamente), habrá un encuentro al aire libre en el Parque de los Jóvenes. En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Graciela Paffumi, coach e integrante de la organización del evento, señaló que “la idea es que pueda concurrir el que desea, parte de los que participaron en los talleres e ir con ropa cómoda, estar relajados, entregarse a la relajación, a la meditación”. “Hay que esperar qué es lo que va a deparar en ese momento, para poder intervenirlo como coach”, adelantó. Será gratuito y sólo es necesario llevar ropa cómoda.

Con “cuidar al que cuida”, Paffumi se refiere a “todas esas personas que tienen a cargo niños, o que forman parte de los Seos, las escuelas, y otras instituciones”. “Esta vez, en lugar de hacerlo particular para la gente que participó de los talleres, dijimos ¿por qué no lo ampliamos y que pueda participar el que desee, el que quiera, que sea abierto? Podrán concurrir personas de diversas edades, desde adolescentes en adelante “el que quiera”.