

# Hoy viernes se realiza una capacitación gratuita sobre nutrición y celiacía

10/06/2022



Este viernes en el Centro Integrador Comunitario (CIC) del barrio Sosneado, desde el Municipio se brindará una nueva charla y capacitación sobre nutrición y celiacía. La actividad comienza a las 10 de la mañana en el edificio de Jacarandá y Los Filtros y es con acceso gratuito. Se brindarán detalles y distintos tips sobre hábitos alimentarios, la importancia de detectar la enfermedad celíaca y cómo convivir con esa patología una vez confirmada.

Las nutricionistas Victoria Rodríguez de Mesa y Florencia Rodríguez disertarán en representación del municipio, mientras

que también participará la especialista en Celiaquía, Susana Torres y demás profesionales.

Al respecto, una de las capacitadoras Florencia Rodríguez, dijo a Diario San Rafael y FM Vos (94.5) que “este taller proviene de un trabajo que se viene realizando articuladamente con desarrollo social y el CIC del barrio El Sosneado, donde buscamos llegar a la comunidad que transita esta enfermedad, para brindarles información y diferentes herramientas. Está destinado a esos papás que tengan un hijo con celiaquía, o cualquier vecino que tenga esta enfermedad”.

Agregó que “este taller de cocina que vamos a dar tiene una gran demanda, porque es aprender a cocinar en forma diferente. Sabemos que los precios de los productos son muy caros, y poder enseñar a cocinar para los celíacos, permite que mucha gente tenga más disponibilidad y acceso a lo que tiene que comer”.

Aclaró que “el taller lo vamos a estar dando en conjunto con especialistas del programa ‘nutrir’ que son celíacas, van a dar el taller de cocina, luego me acompañará otra colega con la que llevamos a cargo un programa de celiaquía, y hemos invitado a una pediatra que va a estar hablando de lo que es la enfermedad en sí”.