

# IA: Las tres frases que una persona debe decir a diario para ser considerada inteligente

21/05/2024



La inteligencia artificial es una herramienta que, además de solucionar cuestiones y preguntas diarias, puede ser utilizada para obtener más información respecto a temas vinculados con el interés general de las personas.

En esta ocasión, el ChatGPT fue consultado acerca de las tres frases que alguien debe decir todos los días para ser considerado inteligente. El chatbot respondió haciendo especial énfasis en que una persona puede beneficiarse de reflexionar y afirmarse con frases que promuevan el aprendizaje continuo, la mentalidad abierta y el crecimiento personal.



La aplicación lanzada por **OpenAI** dejó tres propuestas que, al incorporarlas a su rutina diaria, los sujetos pueden **fortalecer su inteligencia emocional, capacidad de aprendizaje y habilidad para resolver problemas** de manera eficaz.

## «¿Qué puedo aprender de esto?»

Esta pregunta invita a la **reflexión y autoconciencia** en cada situación que enfrentamos. Adoptar una mentalidad de aprendizaje constante es fundamental para el desarrollo intelectual y emocional: al cuestionarse qué lección puede extraerse de una experiencia, una persona se abre a **nuevas ideas y perspectivas, convirtiendo tanto los éxitos como los fracasos en oportunidades valiosas.**

about:blank

Al ser consultado sobre un ejemplo práctico en el que se podría utilizar esta pregunta, la inteligencia artificial nos situó en un proyecto en el trabajo en el que no se recibe la

respuesta esperada. ChatGPT explicó que, **en lugar de desanimarse, hay que preguntarse qué se puede aprender de la experiencia.**

✘ ***Rendirse no puede ser una opción. Hay que buscar cómo mejorar. Foto: Unsplash***

De este modo, quizás se descubra una necesidad por mejorar las habilidades de presentación o profundizar en ciertos aspectos del proyecto. Esta actitud no solo **ayuda a mejorar en el futuro**, sino que también enseña a **ver los desafíos como oportunidades de crecimiento.**

## «¿Cómo puedo mejorar?»

Esta frase promueve la **autoevaluación y el compromiso con el crecimiento personal.** La búsqueda constante de la mejora continua es una característica clave de las personas inteligentes y exitosas.

Al preguntarse cómo se puede mejorar, las personas se mantienen en un **estado de desarrollo constante, identificando sus debilidades y trabajando para convertirlas en fortalezas.**

✘ ***Preguntarse cómo puedo mejorar puede ser fundamental para cambiar la situación actual. Foto: Unsplash***

En caso de tratarse de un estudiante que acaba de recibir los resultados de un examen y no obtuvo la calificación esperada, **es necesario preguntarse cómo puede mejorar** y analizar sus métodos de estudio, gestión del tiempo y enfoque en clase.

Puede que a partir de esa pregunta se decida a cambiar la estrategia de estudio, buscar ayuda adicional o practicar más con ejemplos. Este enfoque te asegura que **estás siempre avanzando hacia tus metas.**

## «¿Qué piensan los demás?»

Esta pregunta puede ser la más polémica ya que muchos individuos afirman que no hay que pensar en el qué dirán. Sin embargo, la recomendación del ChatGPT está relacionada con **fomentar la empatía y la apertura a diversas perspectivas.**

Ser capaz de entender y **considerar las opiniones y sentimientos de los demás es crucial para la inteligencia emocional y la toma de decisiones equilibradas.** Valorar las perspectivas ajenas también puede enriquecer el propio pensamiento, proporcionando una visión más amplia y comprensiva de cualquier situación.

El ejemplo, en este caso, puede ser ilustrador: si estás trabajando en un proyecto en equipo y surgen desacuerdos, **preguntarte qué piensan los demás puede ayudarte a comprender las razones detrás de las diferentes opiniones.** Al escuchar activamente y valorar las contribuciones de tus compañeros, es posible encontrar soluciones más creativas y efectivas, y fomentar un ambiente de colaboración y respeto.

Fuente: Canal 26