

Impulsan talleres grupales para acompañar a padres que atraviesan duelos gestacionales y perinatales

01/03/2026



La iniciativa se enmarca en un proyecto desarrollado en el Hospital Schestakow y amplía el trabajo que ya se venía realizando con una habitación de despedida. Convocan a familias que hayan sufrido pérdidas, tanto en la institución como en otros centros de salud.

El acompañamiento a familias que atraviesan la pérdida de un embarazo o de un bebé en el período perinatal sumará una nueva instancia en San Rafael. A la habitación de despedida que comenzó a funcionar el año pasado, ahora se incorporarán talleres grupales destinados a madres y padres que estén

transitando este proceso, una propuesta que busca brindar contención más allá del momento hospitalario.

La **doctora Luciana Spertino** explicó que la iniciativa forma parte de un proyecto más amplio. “Es dentro de un proyecto que presentamos con Florencia García que tiene que ver con el acompañamiento del duelo por muerte gestacional o perinatal”, detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**. Según indicó, una de las primeras acciones fue la creación de un espacio específico dentro del hospital para que las familias pudieran despedirse de su bebé en un ámbito cuidado.

En relación a esa experiencia, señaló que “la habitación de despedida se empezó a utilizar el año pasado, casi fin de año, y la verdad es que hemos podido acompañar a varias familias ahí, en ese espacio cuidado”. Destacó además el impacto que generó en quienes atravesaron la situación: “Ha sido algo muy bonito, incluso la repercusión que ha tenido en estas familias, de sentirse más cuidadas”.

Por su parte **Florencia García** manifestó que ese espacio fue pensado con especial atención a la sensibilidad del momento. “La habitación está un poco alejada de la maternidad, en otro piso, porque entendemos que en esos momentos de pérdida estar rodeados de situaciones de vida y de niños es bastante difícil”, explicó. Y agregó: “Buscamos que fuera un espacio alejado y que ellos pudieran tener un acompañamiento y despedirse de su bebé fallecido”.



Los talleres grupales buscan brindar contención a madres y padres que atraviesan pérdidas gestacionales o perinatales
Continuidad del acompañamiento

Con el correr de los meses, el equipo advirtió la necesidad de sostener el acompañamiento más allá del alta médica. “La idea es poder empezar a retomar el contacto posterior, después de un tiempo, de que vuelvan a su realidad en su casa”, indicó Spertino. En ese marco, surgió la propuesta de ampliar la intervención hacia instancias grupales. “Actualmente ampliamos un poco más a la atención a los talleres para padres”, comentó.

La modalidad prevé encuentros periódicos con madres y padres que hayan atravesado pérdidas gestacionales o perinatales. “Si bien estamos acompañando de manera individual a muchas familias, actualmente lo que vamos a hacer es hacer talleres con papás y mamás que han tenido alguna de estas pérdidas”, señaló García. Según detalló, antes de integrar a cada familia al grupo se realizará una entrevista inicial para conocer su situación particular: “Vamos a tener una primera entrevista

para conocer en qué parte del proceso están y poder armar los grupos”.

La dinámica será flexible y se ajustará a las necesidades de quienes participen. “La modalidad de taller es quincenal o una vez al mes, encuentros de una hora y media”, explicaron. La propuesta no solo apunta a la escucha y la palabra, sino también a generar espacios de intercambio y sostén colectivo. “La idea es sentirse contenidos, sostenidos por nosotras y por otras familias”, afirmó Spertino.

En ese sentido, la profesional subrayó la importancia del grupo como herramienta terapéutica. “El poder del grupo tiene otro condimento que es muy lindo para la familia, porque sentirse sostenido con otros en situaciones parecidas es muy importante”, sostuvo, remarcando que si bien cada historia es única, compartir experiencias similares puede aliviar la sensación de soledad que suele acompañar estos procesos.

Convocatoria abierta

La convocatoria está abierta no solo a quienes hayan atravesado la situación dentro del hospital, sino también a familias que hayan sufrido pérdidas en otros centros de salud o incluso en sus hogares. “Todos aquellos que necesiten el acompañamiento, ya sea que hayan sufrido una pérdida aquí o en otra institución, nos puedan contactar”, indicó.

Para inscribirse o solicitar información, las familias pueden escribir al correo electrónico cpaleativosperinatales@gmail.com, donde el equipo coordinará una primera entrevista y brindará detalles sobre los encuentros.

Finalmente, ambas valoraron la posibilidad de visibilizar una problemática que muchas veces se vive en silencio. “Gracias por darle espacio a esta temática que es tan importante, porque hay muchas familias que la están atravesando”, expresaron, al tiempo que remarcaron la necesidad de seguir

generando dispositivos de contención que permitan transitar el duelo con acompañamiento profesional y comunitario.

La propuesta, que surge desde el ámbito público de salud, representa un paso más en el reconocimiento del duelo gestacional y perinatal como una experiencia que requiere escucha, respeto y acompañamiento sostenido en el tiempo.