

Iniciaron los talleres de estimulación cognitiva para adultos mayores

20/03/2025



La estimulación cognitiva puede ser algo de gran importancia para los adultos mayores, ya que pueden ser capacidades que se van perdiendo con el correr del tiempo. Frente a eso, desde el Municipio, están ofreciendo talleres vinculados a la temática.

Cristian Escudero, uno de los responsables del desarrollo de aquellos talleres, explicó en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, que “esto para las personas mayores es muy bueno, les sirve muchísimo”. “Se han aumentado los lugares que aporta el Municipio. Arrancó en calle San Luis y Comandante Salas, donde hay un espacio de ‘Pausa y Encuentro’. Yo estuve presente, hubo mucha gente nueva, que el año pasado no había participado. Se sumó mucha gente, y esperamos que se acerque más gente aún a participar de este taller que está dado por Ana Saromé, una chica realmente excelente en lo que respecta a este tema”, dijo y añadió que “la gente sale muy contenta, y quienes llevan un par de años en este tipo de clases, comentaban cómo les ha ayudado esto a agilizar la mente”.

Cronograma completo:

- Los lunes de 17 a 19, en el centro de jubilados “Santa Ana” (Av. San Martín 1699).
- Los martes de 17 a 19 en “Pausa y Encuentro” (San Luis y Comandante Salas).
- Los miércoles de 9 a 11 en la asociación de jubilados y pensionados de Av. Mitre 161.
- Los jueves de 9 a 11 en calle Olascoaga 1738, en este caso desde el 4 de abril.

Se trata de un taller que se desarrolla a lo largo de todo el año. Escudero resaltó que están buscando la manera de coordinar con un punto de Cuadro Nacional, debido a la importante carga horaria que tiene la docente a cargo.