

# Inminente brote de gripe en Argentina: Científicos en alerta piden vacunarse ya

29/05/2026



La **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)** alertó sobre un posible **brote de gripe** en las próximas semanas. En Mendoza se confirmó hace 15 días la circulación de la **gripe A (H3N2) subclado K y las guardias**, como la del Hospital Notti, registran un aumento: atienden cerca de 400 niños por día.

## La advertencia por un posible brote de gripe

En su comunicado, la AAMR precisó que “Con la llegada de las bajas temperaturas, comenzó en Argentina **la temporada de mayor circulación de virus respiratorios**. Especialistas advierten que las **próximas semanas serán claves para la evolución epidemiológica de la temporada otoño-invierno**”. El organismo insistió en prepararse ante un posible brote de gripe.

ADEMÁS, la AAMR señaló que “La variante **gripe A (H3N2) subclado K se encuentra bajo monitoreo internacional por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** por su **elevada capacidad de transmisión**, por eso es importante reforzar las medidas de prevención y avanzar con la vacunación antes de que aumente la circulación viral”. También alertaron por el VSR.

## **La importancia de la vacunación**

En Mendoza la campaña antigripal arrancó el **3 de marzo** y, según la jefa de inmunizaciones Iris Aguilar, se aplican unas **5.000 dosis por día**. Hasta ahora la provincia reportó **35.000 vacunas más que en el mismo tramo del año pasado**, un dato que muestra una demanda superior en los centros de vacunación.

“Analizando números sí podemos decir que es una demanda mayor comparativamente a años previos. En un año habitual, normal, tranquilo, **se colocan en el inicio de campaña aproximadamente 10.000 dosis de vacuna antigripal por semana en la provincia y en este inicio de campaña antigripal llegamos a poner 5.000 dosis por día, lo cual marcaba una mayor demanda**”.

Iris Aguilar remarcó que **la inmunización no busca impedir todos los contagios sino reducir las complicaciones graves**. Señaló que la vacuna protege especialmente a quienes tienen mayor riesgo –adultos mayores, diabéticos y personas con enfermedades crónicas– y ayuda a **evitar internaciones y cuadros severos que saturan los servicios sanitarios**. Por eso insistió en acudir a los centros de vacunación.

Entre los grupos con mayor riesgo figuran los **adultos mayores, las personas gestantes, los niños pequeños, los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas y quienes viven con diabetes, enfermedades cardiovasculares o estados de inmunocompromiso**. Estos colectivos deben priorizar la vacuna y consultar al sistema de salud ante fiebre persistente o dificultad respiratoria.

Las medidas recomendadas son simples: **lavado frecuente de manos, ventilación de ambientes, cubrirse con el codo al toser, evitar el contacto cercano con personas con síntomas y no automedicarse.** Ante fiebre persistente, empeoramiento o dificultad para respirar, la indicación es consultar rápidamente. Además recuerdan que el VSR también está en circulación y requiere vigilancia.

Fuente: La 100