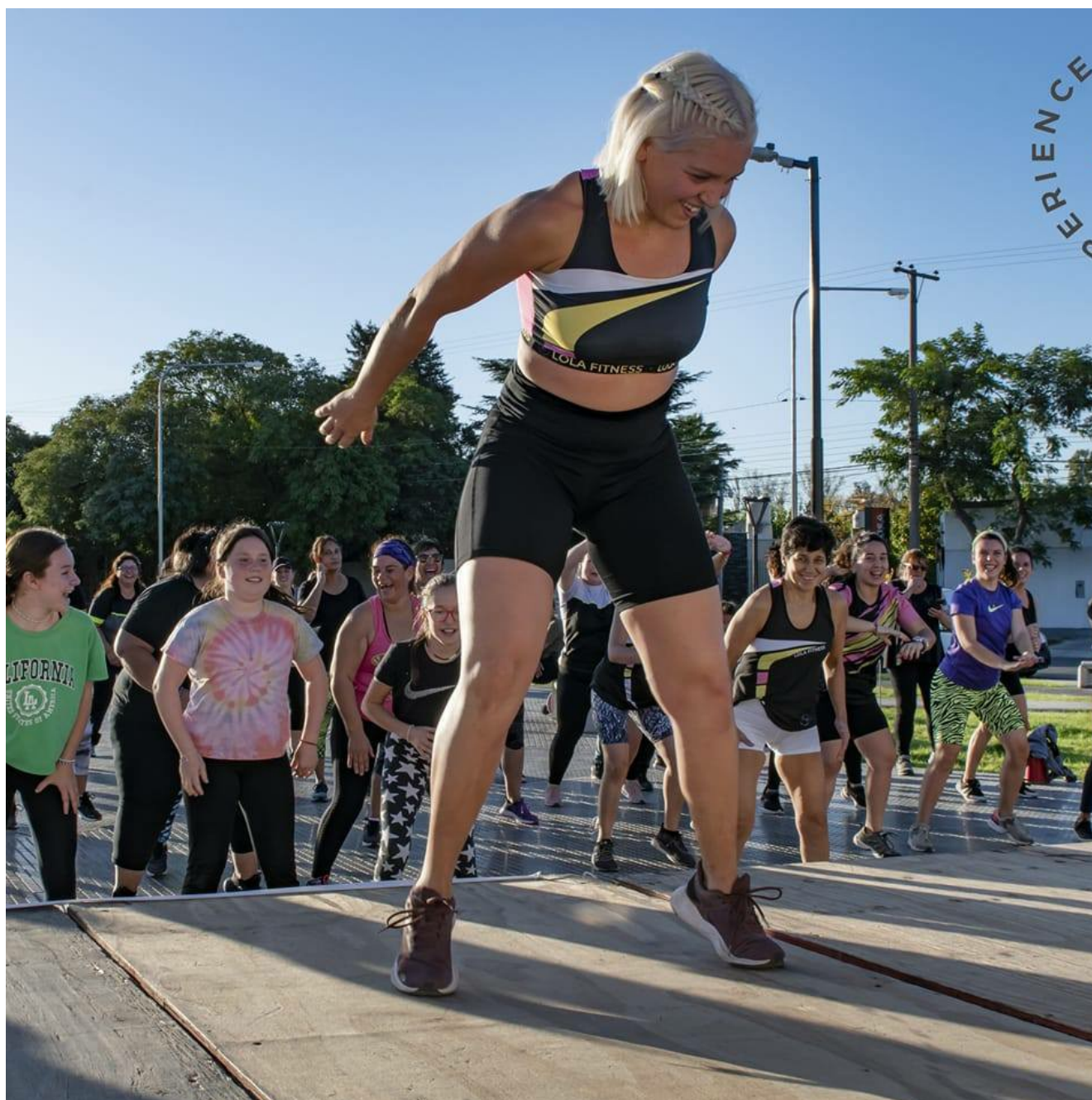


Invitan a participar de un “Sábado de Súper Zumba” en el paso Rawson

26/04/2024



Mañana en la tarde tendrá lugar un “Sábado de Súper Zumba”, orientado a todos aquellos que deseen participar, hacer ejercicio y divertirse. La profesora Lola Ulloa, una de las organizadoras, adelantó detalles en diálogo con FM Vos (94.5)

y con Diario San Rafael.

Desde la Dirección de Deportes se ha lanzado un programa para que quienes lo deseen, vayan a bailar zumba de la mejor manera. En este caso, mañana en el paseo Rawson desde las 16.30 se llevará adelante la clase. “Vamos a estar con las profesoras Graciela Martínez y Fernanda Rodríguez. Vamos a tratar todos los sábados, desde la Dirección de Deportes, brindar una hora y cuarto de zumba, ya sea en ese paseo o en la plaza Valenciana también”, adelantó Ulloa.

Esto que ya se había dado a conocer hace algunos días –destacó la docente– “se va a mantener y la idea es mantener a la gente en movimiento, y si no es en el paseo va a ser en la plaza Valenciana, obviamente siempre con la invitación de diferentes profes de San Rafael”.

Destacó que “gracias a Dios la gente se suma mucho, gente de cualquier edad, por lo que se trata de incrementar a todos, al adulto mayor también, que pasen un buen momento, que lleven el mate, que aparte es gratuito y eso es lo mejor, que puedan hacer actividad”.

En su caso, Ulloa es docente de zumba desde hace varios años y desde hace un tiempo también forma parte del equipo de la Municipalidad, por lo que estará todos los sábados que le corresponda hacerlo, ya sea en este paseo o en la plaza.

Recomendó además, revisar siempre los horarios de las clases en las redes sociales del Municipio, ya que eso es algo que con el correr del tiempo puede variar dependiendo de las temperaturas de los días.