

Invitan a participar de una clase gratuita de zumba para concientizar sobre el cáncer infantil

13/02/2025



Entre otras cosas, en conmemoración a la lucha contra el cáncer infantil, mañana sábado a las 20 se desarrollará una clase gratuita de zumba a cargo de la profesora Lola Ulloa, quien adelantó algunos detalles al respecto a través FM Vos (94.5) y del diario de los sanrafaelinos, destacando que será para generar conciencia.

El paseo Rawson será una vez más el punto elegido para clases gratuitas de este tipo. Teniendo en cuenta la importancia que

tiene el ejercicio físico tanto física como emocionalmente, es que se ha decidido llevar adelante esta clase tanto para niños como para adultos, siempre en ánimos de luchar contra el cáncer o incluso prevenirlo. “Yo he notado muchos cambios en alumnos míos que han pasado por esa enfermedad y han salido adelante, así que me parece que más que una ayuda es concientizar a la gente de que hay que ser saludables, pasar un buen momento, liberar endorfinas en el ejercicio para una mejor salud”, subrayó Ulloa, quien es coordinadora de Zumba del Municipio. Considera que esto es muy bueno, teniendo en cuenta especialmente que asiste gente que no está preparada para abonar la cuota de un gimnasio para el mismo fin de bailar. “El grupo de gente es muy variado. Hay muchos niños, es muy bueno que lo puedan hacer niños, gente mayor, gente adulta promedio. No hay una edad específica y puede sumarse cualquier persona, ya sea que tenga experiencia o no”, aclaró. “Luego de que termine la clase, va a tocar la banda de la Policía, y luego va a seguir el evento en conmemoración a la lucha contra el cáncer infantil”, remarcó la docente.