

Invitan a sumarse y pasar gratos momentos: se intensifican las actividades recreativas para adultos mayores

09/07/2024



En calle Saavedra 273 de nuestra ciudad, se encuentra la sede de la Supervisión del Adulto Mayor, y es un punto de encuentro para muchas personas que van a pasar buenos momentos allí, gracias a las actividades que desarrollan y que aumentarán por las vacaciones. Su encargada, Lucía Martín, habló al respecto con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

La Ciudad tiene un espacio en el que los adultos mayores

pueden ir a pasar sus tardes, socializar, entretenerse, divertirse. “En estas dos semanas de vacaciones nos vamos a encontrar los lunes, miércoles y viernes a partir de las 16, para compartir diferentes actividades recreativas, algo calentito, una charla, un cariño con las personas mayores en estas vacaciones”, dijo Martín y añadió que entre las actividades, puntualmente, hay talleres recreativos, un taller con actividades para la memoria y educación física adaptada. La funcionaria aclaró que esto no es algo únicamente de este lugar, sino que se replica en muchos otros centros de jubilados del departamento.

Destacó que se han sorprendido debido a que crece el número de adultos mayores que se acerca. “Hay más y personas nuevas. Es una red muy bonita la que se hace, que ellos mismos crean entre ellos, porque hay mucha gente que ha elegido San Rafael para terminar la última etapa de la vida, y entre ellos se van encontrando y se van acompañando; y si alguno falta, no falta el mensajito, el ‘¿por qué no venís?’, ‘¿qué pasó?’ Es hermoso, porque entre ellos es que van creando esta amistad tan bonita, se cuidan y están pendientes”, agregó.

Están invitadas a concurrir las personas que lo deseen. Ciertamente es que las primeras veces desean ir acompañados por sus hijos en varios casos, hasta que se sienten cómodos y lo hacen solos. Martín resaltó que “es lindo ver cómo un hijo busca este lugar para los padres, porque saben que la pasan bien, se desconectan un poco”.