

# Ir al psicólogo en Mendoza: cuánto cuesta una sesión sin obra social

09/04/2026



Ir al psicólogo en **Mendoza** sin obra social representa hoy **un gasto significativo para gran parte de la población**. Para este año, los valores de referencia sugeridos por el Colegio de Psicólogos marcaron nuevos incrementos, en un contexto donde la demanda crece y el acceso se vuelve más complejo.

Actualmente, una sesión individual ronda **entre los \$20.000 y \$25.000**, mientras que las terapias de pareja o familia se ubican cerca de los **\$30.000**. En tanto, otros dispositivos como

psicodiagnósticos o evaluaciones pueden superar ampliamente los **\$100.000**, según los valores orientativos del sector.

Código	Módulo	Marzo
33.01.01	Psicoterapia Individual	\$ 24.795.-
33.01.03	Psicoterapia de Pareja / Familia	\$ 29.830.-
33.01.02	Psicoterapia de Grupo	\$ 20.909.-
33.01.11 / 12	Psicodiagnóstico	\$ 148.769.-
-	Aptitud Psicológica	\$ 49.858.-
-	Orientación Vocacional	\$ 24.795.-
-	Examen Psicotécnico	\$ 99.717.-
-	Pericia de Parte	<b>1 JUS</b>
-	Especialista (Matrícula de Especialidad otorgada por el Colegio)	\$ 37.192.-
-	Supervisión, Co-visión, Control Clínico y Asesoramiento	\$ 37.192.-
-	Práctica e intervenciones en salud comunitaria	\$ 24.795.-
-	Hora cátedra docente para universidades y cursos de formación profesional	\$ 24.795.-

Fuente: Colegio Profesional de Psicólogos de Mendoza  
 En los últimos meses, los aranceles registraron subas sostenidas. De acuerdo con lo informado por el [Colegio de Psicólogos](#), entre noviembre del 2025 y lo que va de este año los valores acumularon un incremento cercano al **40%**, en línea con las actualizaciones periódicas atadas al índice de

inflación.

Aunque se trata de montos sugeridos, en la práctica funcionan como referencia del mercado. Y ahí aparece una de las principales dificultades: **sostener la continuidad del tratamiento.**

La licenciada **Gabriela Dik, presidenta del Colegio de Psicólogos de Mendoza**, advirtió que ya no es habitual la frecuencia semanal. En diálogo con ***El Sol***, explicó que *“sostener una consulta privada se hace muy difícil”* y detalló que muchos pacientes comenzaron a **espaciar los encuentros cada 15 o incluso 20 días.**

Ese cambio, que en principio parece menor, impacta directamente en los procesos terapéuticos y expone una realidad más amplia: **el costo ya no solo condiciona el acceso, sino también la calidad del tratamiento.**

## **Un acceso cada vez más limitado**

El aumento de los honorarios se da en paralelo a una mayor demanda de atención en salud mental. En Argentina, se estima que **una de cada tres personas presenta algún problema vinculado a la salud mental**, con cuadros frecuentes de ansiedad, depresión y consumo problemático.

Sin embargo, desde el sector advierten que en los últimos años ese patrón cambió y las consultas comenzaron a aparecer a **edades cada vez más tempranas.** En ese sentido, Dik señaló que **tras la pandemia se registró un aumento significativo de casos en infancias y adolescencias**, muchos de ellos con mayor nivel de gravedad que en años anteriores.



En Mendoza, **durante 2025 se registraron 787 intentos de suicidio** y en lo que va del 26 ya se contabilizan **60 casos**, de acuerdo con datos oficiales.

En ese escenario, otro factor agrava el panorama: **el progresivo retiro de profesionales de las obras sociales**. Dik explicó que **los bajos honorarios, los retrasos en los pagos y la falta de actualización de los aranceles** empujan a muchos psicólogos a dejar esos sistemas. *“Cada vez hay menos profesionales que las aceptan”*, señaló.

El resultado es un circuito cada vez más cerrado: quienes no pueden pagar una consulta particular **dependen de coberturas con menor oferta o listas de espera**.

# El límite del sistema público

Frente a este escenario, el sistema público aparece como la alternativa más inmediata. Sin embargo, lejos de resolver el problema, también **muestra señales de saturación**.

En **Mendoza** existen distintos dispositivos de atención en salud mental, como **centros infantojuveniles** distribuidos en varios departamentos, **guardias hospitalarias especializadas** y **espacios de escucha y orientación**.

También funcionan hospitales de referencia como el **Pereyra o El Sauce**, además del **Centro Integral Provincial de Atención de Urgencias del Adolescente** (CIPAU), que brinda **atención las 24 horas** para casos críticos.

Sin embargo, desde el sector advierten que **la capacidad de respuesta** es más complicada frente al crecimiento de la demanda. **La falta de especialistas y la creciente demanda generan demoras** que, en algunos casos, **se extienden por meses**. A eso se suma la dificultad para sostener la continuidad de los tratamientos, incluso en los espacios donde se logra acceder. *“No tenemos cómo atender la demanda. Estamos en una crisis muy grande”*, resumió.

Fuente: **El Sol** –  
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/ir-al-psicologo-en-mendoza-cuanto-cuesta-una-sesion-sin-obra-social/>