

“Jubilación digna”: con planes de ahorro y seguros, cada vez más jóvenes planifican su economía a futuro

02/03/2025



Cada vez más **jóvenes** se preguntan cómo será su retiro y **qué pueden hacer hoy para asegurarse una jubilación** sin sobresaltos económicos. La incertidumbre sobre el sistema previsional y los cambios en el mercado laboral llevaron a las nuevas generaciones a preocuparse por **un tema que antes parecía lejano**.

En la Argentina, con un mercado laboral donde la **informalidad** sigue siendo alta y cada vez cobra más relevancia la modalidad *freelance*, distintos expertos en finanzas y seguros advierten sobre la importancia de planificar el retiro desde edades tempranas.

“Lo bueno que está pasando es que **el tema se está instalando cada vez más**. Está en nosotros, los asesores, generar conciencia, hablar del tema, no tener miedo, sobre todo de algo que inexorablemente va a pasar. A esto hay que sumarle que las edades se alargaron”, explicó a TN el asesor de Seguros, Alejandro Cettour.

“Entonces se firma un combo explosivo: **poco dinero para vivir más tiempo**. Hoy una persona puede vivir fácilmente 20 o 30 años después de jubilarse, y sin una planificación adecuada, ese tiempo puede convertirse en una etapa de carencias y estrés financiero en lugar de disfrute”, detalló.



Cada vez más jóvenes se preguntan cómo será su retiro y qué pueden hacer hoy para asegurar una jubilación sin sobresaltos económicos. (Foto: AdobeStock)

Según Cettour, si no se planifica el futuro financiero pueden surgir problemas: “Si no pensamos en el medio y largo plazo, **vamos a depender de hijos que nos mantengan, a bajar la calidad de vida o a esperar respuestas del Estado**. También es cierto que el sistema jubilatorio en el mundo es **obsoleto** y la gente debe entender que su bienestar futuro depende en gran parte de las decisiones que tome hoy”.

Mery, economista de 26 años, comparte su experiencia. Hace dos años, al recibir su título, **abrió un plan de ahorro**. “Mi formación me hizo muy consciente de la importancia de ahorrar a largo plazo”, afirma.

Según ella, existe una **percepción errónea de que invertir es sencillo** y que se puede obtener ganancias rápidas. “La realidad es que **se necesita tiempo y paciencia** para lograr buenos retornos”, sostiene.

Asimismo, indicó que a pesar de que muchos reconocen que el sistema jubilatorio no es viable, les cuesta tomar la iniciativa para empezar a ahorrar. “Yo creo que es al revés: **ser joven es una ventaja**, porque tengo la oportunidad de comenzar a ahorrar desde temprano”, dice. Actualmente, destina **US\$100 mensuales** a su plan de ahorro, con la intención de aumentar esta cifra en el futuro.

Para Mataco Iglesias, asesor Financiero certificado por la CNV, “algunos creen que no va a llegar el momento y usan la excusa de ‘yo vivo el presente’. Otros **sobrestiman los rendimientos de una inversión**, creyendo que en uno o dos años pueden duplicar su ahorro, cuando los rendimientos en inversiones suelen ser **del 4% al 10% en dólares anuales**”.

Además, el especialista enfatizó que “muchas personas no solicitan la ayuda de un experto y terminan invirtiendo en **esquemas fraudulentos**. Y otro error común es confiar demasiado en el Estado, sin considerar que el sistema previsional tiene falencias estructurales que no garantizan una jubilación digna para todos”.

María Soledad Iturbe, consultora en ICG Group, destaca que la clave es la constancia: “Cuanto antes se arranca, menos dinero se necesita. Es importante crearse el hábito del ahorro y la disciplina. **No importa tanto el monto, sino el hábito**. Si una persona empieza a los 30 años con un pequeño porcentaje de su ingreso destinado al retiro, le resultará mucho más fácil

alcanzar un **ahorro significativo** que si comienza a los 50, cuando el esfuerzo necesario será mucho mayor”.

Sobre las estrategias recomendadas, Iturbe aconseja diversificar: “Tenemos nuestro trabajo y nuestra casa en Argentina, pero existen **planes en el exterior** que se pueden pagar con tarjeta de crédito local. También hay **planes locales que invierten en dólares**. Lo importante es no depender de una sola fuente de ingresos en el futuro”.



Las finanzas constituyen un tema de conversación entre los jóvenes. (Foto: AdobeStock)

Para Iglesias, es fundamental contar con ahorro a largo plazo -destinado a la jubilación o la compra de una **vivienda**-, a mediano plazo -para bienes como un **auto** o maquinaria-, y a corto plazo -para **vacaciones** o gastos menores-.

Si solo se piensa en la jubilación cuando la edad de retiro está próxima, la situación financiera puede volverse complicada. Además, es clave evaluar las opciones según el perfil de cada persona, considerando su horizonte temporal, los montos que disponga y el tiempo que quiera dedicarle a la planificación financiera.

Entre las opciones más recomendadas, se encuentran los **seguros de retiro**. Iglesias explica: “Esta herramienta permite **definir un monto mensual que se debita automáticamente de la tarjeta de crédito**, sin necesidad de seguimiento constante. Además, el capital es administrado por profesionales y está respaldado por la Superintendencia de Seguros de la Nación”.

Sobre las inversiones seguras para el retiro, menciona: “Depende de la **percepción del riesgo** de cada uno. Algunos creen que comprar una vivienda es seguro, pero hay quienes compran una casa ‘de pozo’ y finalmente nunca reciben la propiedad. Por eso es clave diversificar en seguros de retiro, fondos de inversión o acciones de empresas consolidadas”.

Sobre la sostenibilidad del sistema jubilatorio en el país, Cettour es tajante: “La Argentina tiene un problema grande desde hace muchísimos años. **Un porcentaje alto de la población trabaja en la informalidad, lo que hace que las arcas del ANSES estén cada vez más debilitadas**”.

Iglesias coincide y plantea una alternativa: “El sistema jubilatorio es un clásico ejemplo de la sábana corta: cuando se tira de un lado, sale del otro. **No se puede sostener en el tiempo**. En otros países, como Australia, utilizan un sistema de tres pilares: el Estado aporta solo si el jubilado recibe menos del mínimo establecido, el empleador contribuye con un porcentaje del sueldo y el trabajador realiza un aporte voluntario, eligiendo dónde invertirlo”.

Finalmente, Iglesias enfatiza la necesidad de **cambiar la mentalidad sobre el ahorro privado**: “Las nuevas generaciones deben pensar en armar un ahorro privado, porque no sabemos qué pueda pasar con el sistema jubilatorio en los próximos años. Tener tranquilidad de que el futuro depende de uno mismo y no del Estado da una paz enorme. Y si al jubilarse, además del ahorro privado, se recibe la jubilación estatal, mucho mejor. Pero si no, al menos se podrá vivir con dignidad”.

Gonzalo comenzó a ahorrar hace años: **“No podía depender únicamente de los aportes**, ya que no sé cuánto recibiré en el futuro”, explica. A lo largo del tiempo, mantuvo una disciplina de ahorro mensual y complementa sus ingresos con un seguro de retiro.

Sin embargo, Gonzalo observa que muchos jóvenes de hoy viven el presente sin pensar en su futuro. “A mis hijas adolescentes les doy una mensualidad y **las animo a destinar un 10% a la inversión, ya sea en acciones, dólares, o cualquier otra opción**”, agrega.

Fuente: TN