

La Academia de Danza Esencia celebra 13 años de actividad y prepara un nuevo Pericón

17/05/2026



El espacio municipal de folclore reúne actualmente a más de 60 integrantes y continúa creciendo con la incorporación de jóvenes y adultos. Además de los festejos por el aniversario, trabajan intensamente para participar de nuevas presentaciones y viajes.

La Academia de Danza Esencia atraviesa un momento especial. El espacio dedicado al folclore cumple 13 años de actividad ininterrumpida y lo celebra con un grupo consolidado, nuevos integrantes y múltiples proyectos en marcha. En diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, **Esther Dágata**, integrante

histórica de la academia, repasó el recorrido del grupo, recordó los comienzos y destacó el valor humano y cultural que representa la danza para quienes participan.

Dágata forma parte de Esencia desde sus inicios y recordó cómo nació el proyecto. **“Empezamos ahí en un pequeño lugar de un centro de jubilados con vecinas del lugar y después otros compañeros que se enteraron que Alexia empezaba me invitaron a que fuera a las clases y fui y me quedé”**, contó.

Sobre el aniversario, expresó con entusiasmo: **“13 años. Felices, hermosos y felices años”**. Además, remarcó que su historia dentro del grupo es prácticamente la misma que la de la academia. **“Estoy desde el inicio. Justamente también 13 años”**, señaló.

Inclusión y el sentir de la danza

La integrante destacó especialmente el rol social y emocional que cumplen este tipo de espacios, sobre todo para adultos mayores. **“Es muy importante que vayan, que se animen porque a veces les da vergüenza, no saben bailar. Dicen ‘no, yo no tengo tiempo para eso’, pero cuando empecé no sabía bailar”**, afirmó. Incluso recordó entre risas sus primeros pasos en el folclore: **“El primer paso de folclore me lo dio el profesor”**.

Durante la entrevista también habló sobre las distintas danzas tradicionales y el proceso de aprendizaje dentro de la academia. Explicó que generalmente las clases comienzan con el gato y luego avanzan hacia ritmos más complejos como la chacarera y la cueca. Sobre la zamba, aseguró que es una de sus preferidas. **“Es un baile que se baila con el corazón, con mucho sentimiento”**, definió.

Actualmente la academia reúne a más de 60 personas y, según comentó Esther, este año se produjo un fenómeno particular: la incorporación de jóvenes al grupo. **“Este año se han unido a nosotros los adultos muchos jóvenes, muchas chicas jóvenes. Así que vamos para adelante, vamos muy bien”**, expresó. También

indicó que el entusiasmo se contagia rápidamente. “Todos escuchan de Esencia, quieren participar y ser parte de Esencia. Así que se entusiasman enseguida”, agregó.



Esther Dágata, integrante histórica de la academia, repasó el recorrido del grupo

Ensayos, viajes y el desafío económico

Aunque gran parte de los integrantes son del centro sanrafaelino, Dágata viaja desde Cuadro Benegas para asistir a cada ensayo. Las clases se realizan los lunes y miércoles de 20 a 22 horas en la parroquia Maximiliano Kolbe, ubicada sobre calle 3 de Febrero. **“Yo tengo la suerte de que mi hermana también baila y sale a clase conmigo”**, comentó sobre la logística para regresar a su casa luego de cada encuentro.

A lo largo de estos 13 años, Esencia no solo participó de actividades locales, sino también de encuentros y presentaciones fuera de San Rafael e incluso fuera del país. **“Siempre, desde el principio, salimos aunque fuera a la placita del barrio a bailar”**, recordó Esther. En ese sentido, mencionó viajes a Merlo, en San Luis, para participar de encuentros de adultos mayores y también varias visitas a Chile.

Sin embargo, reconoció que uno de los principales obstáculos es el económico. **“El asunto del transporte es el que nos complica”**, explicó. También detalló las dificultades que enfrentan para conseguir movilidad habilitada y afrontar los costos de cada salida. **“El precio, no llegamos nunca, no llegamos nunca”**, lamentó.

Para recaudar fondos, el grupo organizó recientemente un té y lotería. **“Nos costó armarlo porque era la primera vez que lo hacíamos, pero al final nos unimos, formamos un lindo grupo, un lindo equipo de trabajo y salió fantástico”**, destacó. La convocatoria superó las expectativas y reunió a más de 150 personas, aunque igualmente reconoció que todavía necesitan seguir generando recursos. **“Hay que hacer otra cosa, hay que hacer una rifa, hay que no sé qué otras cosas vamos a hacer”**, comentó.

El sueño de las tres ruedas en el Pericón

En paralelo, los integrantes ya se preparan para una nueva edición del tradicional Pericón. Según relató Esther, el ensayo de este año presenta un desafío especial debido a la cantidad de bailarines. “Tenemos que formar 3 ruedas”, explicó entre risas. También indicó que el espacio físico muchas veces resulta insuficiente para practicar todos juntos.

Pese a las dificultades, el entusiasmo sigue intacto. “Yo sigo por eso, porque disfruto. Del baile, de los compañeros, de los ensayos. No quiero perderme ningún ensayo”, aseguró. Finalmente, resumió el espíritu del grupo con una frase que refleja el fuerte sentido de pertenencia que construyeron a lo largo de los años: “Los integrantes somos todos de Esencia. Somos esencianos”.