

La asociación “Familias Genias” realizará hoy un encuentro virtual sobre alimentación y TEA

14/06/2024



En un esfuerzo continuo por mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes, la Asociación Familias Genias, asociación civil que acompaña a las personas con trastornos del espectro autista (TEA), ha organizado un taller virtual de Alimentación y TEA que se llevará a cabo este viernes 14 de 20 a 21 horas. El evento contará con la participación de la reconocida pediatra especialista en nutrición clínica infanto-juvenil, Laura Piastrellini. La actividad se desarrollará de manera virtual y será gratuita, permitiendo que cualquier persona interesada pueda participar desde la comodidad de su hogar.

Alejandra Vara, integrante de la Asociación Familias Genias, compartió detalles sobre el taller con Diario San Rafael y FM

Vos 94.5. “Este viernes hacemos un taller virtual de nutrición y TEA con la licenciada Laura Piastrellini. Verdaderamente es algo sumamente importante porque dentro de la alimentación, la nutrición, saber cuáles son los alimentos que nos ayudan. Hay muchos chicos que tienen sensibilidad y algunas cuestiones con las comidas, las texturas. Esto nos va a ayudar a tener herramientas para poder sobrellevar esta situación”, explicó Vara.

La importancia de este taller radica no solo en la calidad de la información que se proporcionará, sino también en la accesibilidad del mismo. “Se pueden inscribir a través de un formulario Google, como siempre, disponible en Instagram, o nos pueden mandar un mensaje y nosotros se lo facilitamos”, añadió Vara, destacando la facilidad con la que los interesados pueden inscribirse. El Instagram de la asociación, Familias Genias de San Rafael, es el punto de acceso para el formulario de inscripción.

Laura Piastrellini, la especialista a cargo del taller, es una pediatra con vasta experiencia en nutrición clínica infanto-juvenil. Su conocimiento será invaluable para los participantes del taller. “Es tener todas las herramientas y poder brindar todo lo necesario en esta primera infancia y adolescencia, los nutrientes necesarios para el desarrollo tanto a nivel cerebral como corporal”, comentó Vara, subrayando la importancia de una buena nutrición desde edades tempranas para un desarrollo saludable y equilibrado.

Este evento no es el primero que organiza Familias Genias en su esfuerzo por apoyar a la comunidad. “Venimos trabajando desde hace años, realizando encuentros sobre psicología, educación sexual y ahora nutrición. La idea es proporcionar herramientas para mejorar la calidad de vida de nuestros hijos”, señaló Vara, enfatizando el compromiso continuo de la asociación con la educación y el bienestar de los niños y adolescentes.

La nutrición, como parte esencial del desarrollo infantil, es un tema central para Familias Genias. “Es muy importante, especialmente para niños con alimentación selectiva. Conocer

qué alimentos cubrirán sus necesidades en cada etapa de la vida es vital”, afirmó Vara. En tiempos de desafíos económicos, la información sobre nutrición accesible y efectiva es aún más crucial. “Es valioso saber qué alimentos pueden cubrir muchas necesidades y obtener buenos resultados. Así, podemos organizar mejor nuestra alimentación con los recursos disponibles”, agregó.

La oportunidad de recibir esta información de una especialista de la talla de Laura Piastrellini, sin costo alguno, es un gran beneficio para las familias. “Es sin costo y con una profesional con mucha trayectoria, no se la pueden perder”, dijo Vara, animando a los padres, abuelos, tíos, hermanos y cualquier persona interesada en la salud y el bienestar de los niños a participar.