

La Asociación Lucha de Brazos San Rafael no para de crecer en miembros y actividades

13/02/2025



Leandro Bonomo, presidente de la Asociación Lucha de Brazos San Rafael, visitó los estudios de FM Vos (94.5) para referirse al crecimiento exponencial que ha tenido la entidad en los últimos meses.

Bonomo explicó que antiguamente la lucha de brazos (llanamente, “pulseada”), era vista como “un forcejeo”, pero –dijo– “cuando nos metemos en el mundo del entrenamiento específico, de la alimentación y nos subimos a la mesa cambia”.

“Yo siempre lo comparo con un boxeador, porque a la mesa la veo como un ring donde vamos a dar todo por bajar al oponente que tenemos enfrente, y para eso vamos a aplicar diferentes técnicas, diferentes métodos y agilidad mental”, añadió.

En los últimos meses el crecimiento de la Asociación Lucha de Brazos San Rafael ha sido grande, incluso midiéndose a nivel

provincial. “Creamos un grupo y formamos –metafóricamente– una liga cuyana, para empezar a actuar como liga, y de ahí apuntar hacia eso, ya que formalmente no figuramos como ‘liga cuyana’, pero vamos en ese camino”, señaló y aclaró que, como asociación, sí tienen personería jurídica. Bonomo se mostró muy agradecido por el apoyo que tuvieron desde un principio por parte de la Cooperativa Rural de Servicios Públicos de Salto de las Rosas, ya que eso fue fundamental para que el grupo se transformara formalmente en una asociación, con la responsabilidad que eso implica en búsqueda de expandirse.

Existe un número fijo de 18 integrantes, mientras que hay algunas personas que dejan la entidad pero luego regresan.

En cuanto al lugar donde entrenan, el presidente recordó que en un principio el punto fue su casa, más tarde un galpón perteneciente a un amigo, hasta poder mudarse a un gimnasio de Salto de las Rosas donde están en la actualidad.

En 2024 desarrollaron el primer torneo vinculado a la lucha de brazos en San Rafael, con la participación de alrededor de 50 participantes que llegaron desde nuestro departamento, desde otros puntos de Mendoza y de otras provincias. La segunda competencia superó los 80 competidores, y esperan que la siguiente sea aún mayor.

El 15 de febrero, miembros de la Asociación Lucha de Brazos San Rafael visitarán Las Heras para participar de un torneo, de cuya organización también serán parte. En cuanto a un próximo torneo en nuestro departamento, se han posicionado para llevarlo adelante en el mes de diciembre. “Queremos cerrar el año con un torneo, aunque en los próximos meses puede que hagamos algunos encuentros de desafío y cosas así”, concluyó.