

La biker sanrafaelina Adriana Alós se destacó en el Desafío al Valle del Río Pinto 2024

08/05/2024



Hace algunos días, la docente de Educación Física y biker sanrafaelina Adriana Alós, tuvo una gran participación en la 28va edición del Desafío al Valle del Río Pinto, Córdoba, carrera de mountainbike más importante de Sudamérica, teniendo en cuenta la gran convocatoria que tiene (más de 5 mil corredores promedio).

El Desafío Río Pinto, es una carrera de ciclismo de montaña, producida y coordinada por el Club Amigos del Deporte, desde el año 1996 en la localidad de La Cumbre, Córdoba. Alós ha participado en varias oportunidades y lo hizo una vez más recientemente en la categoría Damas D1. En diálogo con FM Vos

(94.5) y con Diario San Rafael, explicó que en la actualidad la carrera comienza con peligro nulo, sin una salida simbólica.

“Es impresionante el predio, la logística también, largás en un lugar genial, la verdad está todo vallado, pero no hay peligro de caerse porque es muy ancho”, señaló y agregó que es todo un placer para los competidores, más allá de que tuvo modificaciones y que es una carrera extensa. No obstante, se quedó con el 2° lugar en su categoría, destacándose de gran manera.

Recordó que antes del comienzo de todo se hicieron varios controles sanitarios, lo que le pareció muy bueno. “Fue un control de salud por el tema de la sangre, y gracias a eso estoy ahora comiendo cosas con hierro, eso porque lo tenía muy bajo. El control de hematocrito”, dijo.

Algo muy positivo también fue el estado del tiempo. “A mí no me gusta pasar frío, así que corrí con la remera manga larga que tenemos y una primera piel, porque cuando entrás a bajar y estás transpirada porque has subido, no me gusta sentir los escalofríos esos. Fue muy lindo, creo que corrimos con 20 grados y después en la llegada había 26, más o menos. Fue un día hermoso. No había viento, apenas una brisa”, resaltó.

Sobre la competencia en sí sostuvo que “hay mucha organización y te sentís el mejor de Argentina así llegués último, porque es la mejor esa carrera”.