

# La chef sanrafaelina Florencia Lafalla fue premiada por un plato de trucha de su restaurante en Bariloche

20/09/2023



La chef sanrafaelina Florencia Lafalla, junto a su pareja

Emanuel Yáñez García, son propietarios del restaurante “Ánima” en el Circuito Chico, a 18 kilómetros del centro de la ciudad de Bariloche. Sobre ello, la cocinera dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

Cada año, se desarrolla en Buenos Aires el concurso Prix Baron B – Edition Cuisine, con el premio que busca reconocer a los mejores proyectos gastronómicos del país. En este caso, se lo llevó esta pareja que decidió participar. “La idea del plato es representar un poco lo que es el proyecto en cuanto a la sustentabilidad, a la integridad y a la originalidad que representa en sí, más allá de la técnica que se puede llegar a utilizar. Nosotros en este caso, lo que hicimos fue reaprovechar la trucha con todo su contenido, curamos el lomo y lo hicimos como un embutido, luego al espinazo, la cabeza y la cola las asamos, las ahumamos y con eso hicimos una salsa, y con las pieles se hace con una técnica como si fuera una galleta de arroz (es la piel de trucha crocante), y las huevas, entonces usamos un poco cada parte de la trucha para dar profundidad y distintos matices, y mostrar la versatilidad del producto”, dijo Lafalla.

Sobre el desarrollo del concurso explicó que los participantes deben exponer de qué se trata el proyecto acompañado por un video; se lleva a cabo una preselección; quedan los finalistas (que generalmente son tres), hasta el día de la final, cuando se da a conocer el plato frente al jurado acompañado por periodistas y otras personas.

En cuanto al restaurante, es pequeño porque siempre quisieron tener algo que pudieran atender sólo entre ellos. La pareja tiene dos hijos. “La idea es tener un proyecto que funcione, que podamos integrar la familia, la profesión, la parte personal, por eso mantenemos el concepto de un restaurante pequeño y atendemos hasta 20 comensales. Trabajamos de lunes a viernes y el fin de semana lo disfrutamos en familia”, destacó Florencia.