

La clave para hacer un polvo con cascaritas de limón y para qué sirve

17/02/2025



El limón es una de las frutas más comunes y utilizadas por todos. Sin embargo, una vez que se exprime su jugo, simplemente se tira al tacho sin darle demasiada utilidad. Para nos desperdiciar nada, acá se explicar cómo hacer un polvo con cascaritas de limón y para qué sirve el mismo.

Cómo hacer un polvo con cascaritas

de limón

Si se busca **aprovechar** toda la fruta, se pueden utilizar las **cascaritas de limón** para hacer un **polvo seco**, rico en **vitamina C**, que tiene muchos **usos variados**. La usuaria de *Tik Tok* **@kerkus_es** lo muestra y explica el **paso a paso** a la perfección:

- Primero, se deben **pelar los limones**. Puede ser con un pelapapa
- Colocar las cascaritas **en una placa y dejarla durante varios días en ambiente seco**, hasta que estén **crujientes**. También se pueden secar en el **horno**, a una temperatura de 50° o 60°.
- Cuando estén completamente secas, **pasarlas a una procesadora y molerlas**.
- Pasar el polvito a un **recipiente hermético**, preferentemente de vidrio. Conservarlo en un lugar **seco y fresco**.



Cómo hacer un polvo con cascaritas de limón y para qué sirve

Para qué sirve el polvo de cascaritas de limón

Este **polvo** tiene una gran **utilidad**, en especial si se busca **condimentar** diferentes platos. Algunos de sus usos son:

- **Añadirlo al aderezo de la ensalada**, en salsas como el guacamole, el hummus o la salsa de yogur.
- **Mezclarlo** con sal, pimienta y hierbas secas para hacer pimienta de limón u otras mezclas personalizadas a nuestro gusto.
- **Espolvorearlo** sobre las verduras salteadas, durante o después de la cocción.
- **Añadirlo a productos horneados**, como panes dulces, magdalenas, galletas o bizcochos
- **Añadirlo** a un té de preferencia o al yogur natural para darle más sabor.

No se detalla firmemente **cuánto dura** esta creación. Pero, algunas personas en los comentarios del video **compartieron** que ya lo hicieron y que les duró **hasta un año**. Muchos lo recomiendan.

Fuente: Radio Mitre