

La Cruz Roja capacitación en primeros auxilios a estudiantes del Colegio Marista y recibió una donación de insumos médicos

03/08/2025



Durante los meses de mayo y junio, voluntarios de la Cruz Roja filial San Rafael llevaron adelante un intenso trabajo educativo en el Colegio Marista, donde capacitaron a todos los alumnos en primeros auxilios. La acción, enmarcada en un programa que también alcanza a otras escuelas del departamento

y distritos, tuvo como respuesta una valiosa donación por parte del establecimiento: ocho tensiómetros y seis oxímetros que fortalecerán las actividades comunitarias que desarrolla la organización.

“Desde mediados de mayo y lo que fue junio, logramos un acuerdo con el Colegio Marista en el cual voluntarios de nuestra institución y alumnos capacitaron a todos los alumnos del colegio en primeros auxilios”, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 Celeste Difabio, integrante de la Cruz Roja local. Como parte de esta colaboración, la escuela donó instrumental médico que permitirá seguir prestando servicios como coberturas sanitarias, controles de salud y asistencia en eventos. “Esto nos permite poder seguir realizando actividades en la comunidad, tanto de coberturas sanitarias, primeros auxilios y controles de salud en diferentes eventos”, agregó.

La propuesta educativa, que comenzó en 2024, ya se había concretado el año pasado en el mismo colegio. “En 2023 también se hizo esta actividad donde obtuvimos ocho tensiómetros también y cuatro oxímetros”, recordó Difabio. La intención es sostener el proyecto en el tiempo y ampliarlo a otras instituciones: “Nuestro objetivo es continuarlo porque nos permite capacitar a muchos alumnos en todo lo que tiene que ver con primeros auxilios, que es algo muy importante hoy en día”.

Más allá del trabajo realizado con el Colegio Marista, desde la Cruz Roja indicaron que el mismo tipo de formación se brinda también en otras escuelas de la ciudad y distritos de San Rafael. En cada caso, la institución solicita a cambio una colaboración voluntaria con insumos para armar botiquines, insumo clave para continuar la tarea en barrios carenciados. “No es un monto específico de insumos que solicitamos, es una colaboración. Si la escuela tiene algo para colaborar, genial, porque nos sirve mucho a nuestra institución, y si no, no tenemos problemas”, explicó.

El objetivo, según remarcó Difabio, es que cada vez más estudiantes y docentes conozcan y apliquen protocolos básicos de respuesta ante emergencias: “Queremos llegar a más escuelas

y a más población que tenga conocimientos sobre primeros auxilios y sobre cómo actuar ante una situación de emergencia”.

En ese marco, además de los colegios de la ciudad, ya se han capacitado escuelas del distrito El Sosneado y Los Parlamentos, y está previsto llegar próximamente a escuelas albergue como la de El Nihuil y Punta del Agua. “Queremos llegar a la mayor cantidad de escuelas posibles”, afirmó.

Una parte fundamental del crecimiento de esta iniciativa tiene que ver con el trabajo articulado con la Dirección General de Escuelas. “Tenemos un programa con la Dirección General de Escuelas que se llama ‘Primeros Auxilios en Escuelas’. Ellos tienen un cronograma que es una escuela por mes, generalmente son escuelas distritales y de nivel primario”, explicó. Sin embargo, el trabajo que desarrolla la Cruz Roja supera ampliamente ese esquema: “Nosotros estamos capacitando alrededor de cuatro o cinco escuelas por mes, primarias o secundarias”.

Sobre el contenido de las capacitaciones, Difabio indicó que incluyen conocimientos básicos de primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP), asistencia ante convulsiones y traslados. En cada escuela, el encuentro tiene una duración aproximada de entre dos y dos horas y media, e incluye prácticas con los estudiantes. “Las capacitaciones incluyen todos los temas de primeros auxilios, más reanimación cardiopulmonar, y la capacitación dura alrededor de dos horas, dos horas y media, incluyendo la práctica de los alumnos”, indicó.

Finalmente, Celeste Difabio señaló que las personas interesadas en aprender sobre primeros auxilios también pueden inscribirse en los cursos que se dictan una vez por mes en la sede local de la Cruz Roja, Godoy Cruz 270. “Este 9 de agosto vamos a dar un curso de primeros auxilios desde las 9 a las 13. Estos cursos son pagos y se entregan certificados con validez internacional por dos años”, explicó. Las inscripciones se realizan a través de las redes sociales de la institución, donde también se puede consultar el temario.

El curso, según detalló, tiene un valor de 20.000 pesos y se dicta los días sábado para facilitar la participación de personas que trabajan o estudian durante la semana. “Se pensó justamente por eso, para que la mayor cantidad de interesados puedan realizarlo. Un sábado al mes, de 9 a 13, nosotros largamos un curso de primeros auxilios”, concluyó.